

2024年度インストラクター養成スケジュール

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	
Wellness Colours Academy 養成スクール	ヨガ							
	マットピラティス							
	アンシー監修 へそヨガ	第3期 アンシー監修へそヨガ養成スクール 全4回 4/30 (火)・5/11(土)・5/21(火)・5/31(金) 13:00~17:00					アンシー監修へそヨガブラッシュアップ	
	リフォーマー	ピラティス	第12期リフォーマー養成スクール 4/11(木)、4/21(日)、4/30(月)、5/11(土)、予備日5/21(火) 14:15~18:15		リフォーマーブラッシュアップ(美尻・スタイルアップⅡ)(美脚・美姿勢・ウエストシェイプ)(ボディメイクMIX)	第13期7/11(火)、21(日)、31(水)、8/11(日)、8/31(土) 補講リフォーマー養成スクール		リフォーマーブラッシュアップ(美尻・スタイルアップⅡ)(美脚・美姿勢・ウエストシェイプ)(ボディメイクMIX)
		ヨガ	一般向けリフォーマーヨガ養成スクール開講 4/11(木)、4/21(日) 4/30(月)、5/11(土)、5/21(火) リフォーマーヨガ 午前中にクラス追加10:15~13:15		リフォーマーヨガⅢ			リフォーマーヨガⅠ~Ⅲ ブラッシュアップ
	ウェルネスエステ							
	スタジオプログラム		リフォーマーサーキット研修 (香榎園・芦屋で7/1~スタート)	パンプアップボディ6/15(実技) ※動画試験で認定				
	パーソナル	トレーニング	EMS×パーソナルトレーニング研修			パーソナルトレーナー養成スクール 全4回		
パートナー ストレッチ							パートナーストレッチ	

		10月	11月	12月	2025年1月	2月	3月	
Wellness Colours Academy 養成スクール	ヨガ				ヨガベーシック指導者養成スクール			
	マットピラティス				ピラティス指導者養成スクール			
	アンシー監修 へそヨガ							
	リフォーマー	ピラティス	第13期リフォーマー養成スクール		リフォーマーブラッシュアップ(美尻・スタイルアップⅡ)(美脚・美姿勢・ウエストシェイプ)(ボディメイクMIX)	第14期講リフォーマー養成スクール		
		ヨガ	一般向けリフォーマーヨガ養成スクール		リフォーマーヨガⅠ~Ⅲ ブラッシュアップ			
	ウェルネスエステ							
	スタジオプログラム				パンプアップボディ12/15(実技) ※動画試験で認定			
	パーソナル	トレーニング				パーソナルトレーナー養成スクール 全4回		
パートナー ストレッチ							パートナーストレッチ	