

セカンドキャリアを応援しています！！

インストラクターインタビュー

〈インタビュー1〉Wellness Colours Academy卒業生



田島 真理さん

主婦➡インストラクター

～Wellness Colours Academy卒業スクール～
ヨガウエルネスセラピスト
ピラティスリフォーマーウエルネスセラピスト
マットピラティスウエルネスセラピスト
アンシー監修へそヨガ
JEA監修マイメディカルアロマスクール修了

Q:Wellness Colours Academyのスクールに申し込んだきっかけは何ですか？

色々なスポーツをやってきたが、ヨガに興味はあるもののレッスンを数回受けたことがある程度でした。そんな自分でもインストラクターになれるなら、と挑戦する気持ちで申込みました。

Q:スクールで学ぶ前から、インストラクターのお仕事をされていたか？

未経験でした。

Q:スクールはいかがでしたか？

最初は不安と緊張でいっぱいでしたが、どのスクールもとても楽しかったです。日に日に知識が増え、自分の体が変わっていくのを実感しました。受講後にレポート提出し、フィードバックしてもらえるので、不明点が残らない安心感が嬉しかったです。

Q:スクールで学んで、その後自分の人生は変わりましたか？良かったことはありますか？

ただの主婦だった私がインストラクターになれるなんて、数年前は思いもしませんでした。心と体に変化し、世界が広がりました。大変なこともありますが、毎日が充実しています。

Q:卒業後、インストラクターとして活躍され、週に何本くらいレッスンを持たれていますか？

現在6本です。

Q:これからの仕事の意気込み、目標をお願い致します。

日々精進！！私のレッスンを受けて良かった！楽しかった！元気になった！と思って頂けるよう、これからも頑張っていきたいと思います。



中川 那美さん
バイトスタッフ⇒現在:インストラクター

～Wellness Colours Academy卒業スクール～
アンシー監修へそヨガ

Q:Wellness Colours Academyのスクールに申し込んだきっかけは何ですか？

ヨガは未経験でしたが、自分のスキルアップの為にやりたいと思い、申込みました。

Q:スクールで学ぶ前から、インストラクターのお仕事をされていたか？

ストレッチや筋膜リリースのグループレッスンを担当させてもらっていましたが、ヨガは未経験でした。

Q:スクールはいかがでしたか？

実際に先生のレッスンを受けたり、分からない所は質問できたので、とても勉強になりました。一緒に受けているインストラクターの方たちもいたので刺激になりました。

Q:スクールで学んで、その後自分の人生は変わりましたか？良かったことはありますか？

新しい知識が身に付き、レッスンをするにあたって声の出し方や分かりやすく誘導するために工夫してみたりと、自分と向き合う時間が増えました。レッスン後、お客様に「気持ちよかったー」と言ってもらえたり、楽しんでレッスンできて良かったです。

Q:卒業後、インストラクターとして活躍され、週に何本くらいレッスンを持たれていますか？

週1で1本担当しています。

Q:これからの仕事の意気込み、目標をお願い致します。

お客様に分かりやすく誘導し、「アンシー監修へそヨガ」の良さを伝えられるように日々勉強し、精進していきたいと思います。

Tさん (40代)
バイトスタッフ⇒現在インストラクター

～Wellness Colours Academy卒業スクール～
アンシー監修へそヨガ/ピラティスリフォーマー

Q:スクールで学ぶ前から、インストラクターのお仕事をされていたか？

はい。ヨガ、ピラティス他コンディショニング系プログラム

Q:スクールはいかがでしたか？

覚える内容などを具体的にまとめて頂いていたので分かりやすかったです。

Q:スクールで学んで、その後自分の人生は変わりましたか？良かったことはありますか？

ピラティスもヨガも元々他でライセンスは取得していましたが、また違ったカテゴリから学ぶことも多く、レッスンの幅が広がったと思います。

Q:卒業後、インストラクターとして活躍され、週に何本くらいレッスンを持たれていますか？

現在5本です。

Q:これからの仕事の意気込み、目標をお願い致します。

いつもレッスンを受けて頂くお客様が、色々な意味でこのレッスンを受けて良かったまた受けたいと思って頂ける様に、これからも心掛けていくつもりです。私と出会った皆さんに元気と笑顔をお届け出来る事を目標にしたいと思っています。

Nさん（40代）
ヨガインストラクター ➡ 現在: ヨガ&ピラティスインストラクター
～Wellness Colours Academy卒業スクール～ ピラティス

Q:スクールで学ぶ前から、インストラクターのお仕事をされていたか？

ヨガインストラクターをさせて頂いておりました。

Q:スクールはいかがでしたか？

ゆっくりと理解しているか確認して下さり、よく学び取ることができました。

Q:スクールで学んで、その後自分の人生は変わりましたか？良かったことはありますか？

ヨガに加え、ピラティスもお伝えする事ができて自分自身の引き出しが増え、レッスンに深みを持たせる事ができました。

Q:卒業後、インストラクターとして活躍され、週に何本くらいレッスンを持たれていますか？

2本です。

Q:これからの仕事の意気込み、目標をお願い致します。

お客様が安心してピラティスを受けられる様、まだまだ学びを深めていきたいと思っています。

Oさん（30代）
ヨガインストラクター
～Wellness Colours Academy卒業スクール～ ヨガ

Q:スクールで学ぶ前から、インストラクターのお仕事をされていたか？

ヨガインストラクターをさせて頂いておりました。

Q:スクールはいかがでしたか？

丁寧で毎回のレポート提出も、振り返りをするのに役立ち、勉強になりました。

Q:スクールで学んで、その後自分の人生は変わりましたか？良かったことはありますか？

既にヨガの養成学校で、資格取得はしていましたが、講師が変わると学ぶ内容・視点も変わるのが良かったです。

Q:卒業後、インストラクターとして活躍され、週に何本くらいレッスンを持たれていますか？

週4本です。

Q:これからの仕事の意気込み、目標をお願い致します。

お客様に気軽にレッスンを受けていただけるよう、ヨガの学びも続けていきたいと思っています。

〈インタビュー2〉六甲山スキースクールのシニアインストラクター

Fさん(70代)
定年退職後⇒現在:スキーインストラクター

Q:六甲山でスキーインストラクターとして活躍され、第二の人生としてインストラクターの道を歩まれていかがですか？

サラリーマンを定年退職後の生きかたとして、偶然にサップスさんのHPに出会い、インストラクターを始めて、10年近くになりました。レッスンに応じた工夫や、やりがいに満足感を強く感じました。
レッスン終了後、生徒さんからのお手紙などが励みになりました。このような素晴らしい環境に恵まれ、満足し、感謝いたしております。

Iさん(70代)
非常勤職員⇒現在:スキーインストラクター兼非常勤職員

Q:六甲山でスキーインストラクターとして活躍され、第二の人生としてインストラクターの道を歩まれていかがですか？

現在、非常勤の仕事とスキーインストラクターを並行して充実しています。近場で長年やってきた好きなスキーができ、報酬を頂き健康管理にも良いです。色々な職業経験豊かな方々と会話でき楽しくやらせて頂いています。

Q:お仕事で大変なことはございますか？

初めて・初心者クラスなどでブーツの底に雪がついた時に一人でスキーを履けない方が多く、指導の仕方に気を付けています。

Q:今後の意気込み、目標など

- ・受講者にスキースポーツの安全で楽しさを伝えてあげたい。(生涯スポーツ)
- ・スキーを通じて受講者に技術のみならず人間性、マナーなど幅広く伝えられたらと思う。
- ・受講者一人ひとりの欠点を素早く見抜き、それを修正する方法をより多く身につけたい。
- ・自身が長年使用してきた長板スキーのクセを直し、カービングスキーでのスキルアップに努めテクニカルを目指したい。また正しい動作を受講者にデモできたらと思う。

Fさん(60代)
定年退職後⇒現在:スキーインストラクター

Q:六甲山でスキーインストラクターとして活躍され、第二の人生としてインストラクターの道を歩まれていかがですか？

校長の熱意とやる気に刺激を受けてインストラクターとして毎回スクールを担当させて頂きながら自分自身の成長に繋がっています。
サップスの若手社員の成長も楽しみにしながらスノーパークを盛り上げていきたいと思っています。
たまに仕事で大変な事もありますが、スクールが終了後、受講生及び保護者の方からの喜びの声を頂くと全て達成感、充実感に気持ちが変化します。
やっぱりやっていて良かった！と実感します。

Q:今後の意気込み、目標など

そろそろ年齢も来ておりますので、今まで通りの依頼にお答え出来るかどうか不安な気持ちになる時もありますが、自分の為にも日々体調を整えてもう少し頑張ってみようと思います。
これからもよろしくお願いいたします。

Iさん(70代)
定年退職後⇒現在:スキーインストラクター

Q:六甲山でスキーインストラクターとして活躍され、第二の人生としてインストラクターの道を歩まれていかがですか？

スキー歴はこの年で60年近くなります。
今回六甲山スキースクールのインストラクターになったきっかけは、会社のスキー同好会の先輩で六甲スキースクールのインストラクターをしている先輩がおられ、その方のお誘いがあり、インストラクターになった経緯があります。
もともと体を動かすことが好きでしたので、インストラクターとして今日までお世話になっております。

Q:お仕事で大変なことはございますか？

お客様を大切に事、満足して上達して頂いているかどうかを基本に考えて、自分自身もレベルアップさせるのには、どのような技術を身に付ける必要があるか、日々勉強中です。

Q:今後の意気込み、目標など・・・

少しでもお客様が満足できるインストラクターを目指して頑張っていきたいと思います。
あとは、自分自身の健康保持のためにも、体力の続く限り頑張りたいと思います。

Yさん(70代)
教職員⇒現在:スキーインストラクター

Q:六甲山でスキーインストラクターとして活躍され、第二の人生としてインストラクターの道を歩まれていかがですか？

定年退職の最後まで、教師として生徒と関わり、共にありたいとの思いを持ち続け、退職後も、この思いをスキー指導員として実践できる場を与えていただいた、(株)サップス、六甲山スキースクール、校長始め関係者に大変感謝しています。
安全で楽しい、スキー指導が実践できるよう研鑽を積んでいきたい。

Q:お仕事で大変なことはございますか？

年齢を重ねる毎にくる体力の衰えを出来るだけ少なく、現体力を維持する日々のトレーニングと基本的生活習慣の確立

Q:今後の意気込み、目標など・・・

「安全で楽しいスキー」を指導目標に、受講者個々に響く言葉(心理的・身体的技術面・スキーを通して安全)の具現化するように心がけています。

インタビューにご協力いただいた方々は、インストラクターとして活躍されています。

チャレンジするのは、年齢は関係ありません。

興味を持たれた方は、Wellness Colours Academyスクール、
(株) サップスの求人情報をご覧ください。