

## ■講師紹介



### 梅原 哲朗

【担当講義】 スタジオエクササイズ  
水中水泳運動

【資格】 ◆健康運動指導士  
◆健康運動実践指導者  
◆JATI-AATI  
◆国際救命救急協会 INSTRUCTOR BASIC  
◆日本フィットネス協会  
(GFI・REI・SEI エグゼミネーター・ディレクター)



### 黒木 真知子

【担当講義】 スポーツ栄養学

【資格】 ◆管理栄養士  
◆健康運動指導士



### 高島 玲佳

【担当講義】 スタジオエクササイズ

【資格】 ◆日本フィットネス協会 (GFI・ADI・REI・SEI)  
◆R-LONDON  
プラチナオフィシャルインストラクター



### 久山 由美子

【担当講義】 スタジオエクササイズ

【資格】 ◆日本フィットネス協会 (GFI・ADI・SEI・REBI)  
◆シナプソロジー認定インストラクター  
◆ひめトレ認定インストラクター



### 吉原 敏高

【担当講義】 スタジオエクササイズ  
水中水泳運動

【資格】 ◆健康運動実践指導者  
◆日本フィットネス協会 (GFI・ADI・REI・SEI)