

健康づくり出張プログラムのご案内



病気やケガの「予防」も「備え」も！

従業員の皆さまの「健康づくり」にお役立ていただける出張プログラムをご用意しました。

貴社にプロのトレーナーがお伺いし、職場でできるストレッチのご紹介や測定器を使ったイベントを行います。



健康づくり出張プログラム

健康な
体づくり

脳と体の
リフレッシュ

メンタルヘルス
ケア

従業員の皆さまの
心と体の
健康増進
をサポート

健康経営取組み（健康経営優良法人認定制度申請等）の一環としても、ぜひご活用ください！

1. プログラム構成



| | 目的 | プログラム | 講師 | 所要時間 |
|----|------------|--------------------------------------|---------|--------|
| 1部 | 病気ケガ 予防 | 病気ケガ予防のための エクササイズ、 測定器を使ったイベント | (株)サップス | 30～50分 |
| 2部 | ●● | ご要望に応じて、ご提案 | 【コラボ可能】 | 10分～ |

※時間はご要望に応じて、適宜対応させていただきます。

2. 料金体系

¥



| 専門トレーナースタッフ | 料金 |
|-------------|---------|
| 1名の場合 | 21,000円 |
| 2名の場合 | 35,000円 |

※レッスンおよび測定のコストは1回あたりの基本料金となります。
※専門トレーナーの派遣料は別途交通費が必要となります。
※開催日の2か月前までを目安にお申込みをお願いいたします。
※プログラムは株式会社サップスが提供いたします。

プログラムの詳細は、次ページ以降をご覧ください。▶