

医学博士考案のセルフチェックや予防医療講座、簡単エクササイズなど “健康経営”を応援する「健康づくり出張プログラム」をスタート

～今後は建築、運輸、製造、介護などの業界ごと、企業ごとの健康経営プログラムも開発～

関西25ヶ所でスポーツジムを運営する株式会社サップス（所在地：兵庫県芦屋市 代表取締役：中瀬敏和）は、企業向けの「健康づくり出張プログラム」を1月20日から関西で開始します。医学博士考案のセルフチェックシステム「Dr.セルフチェック（※）」による簡単人間ドックや、オフィスでできるエクササイズの紹介、予防医療講座などを行います。企業価値と業績の向上に寄与する「健康経営」に貢献したいと考えています。今後は建築、運輸、製造、介護などの業界ごと、企業ごとの健康経営プログラムも開発していく予定です。

経産省が推進するセルフメディケーションと健康経営

少子高齢化による社会保障費の拡大や、労働力の低下などを背景に、経済産業省は、公的保険外の予防・健康管理サービスを活用するセルフメディケーションを推進。企業には従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」への取り組みを推奨しています。



オフィスフィットネス導入事例

予防医療への貢献をミッションに

当社は予防医療への貢献をミッションの1つとして掲げ、年1回の健康診断や人間ドックだけでなく、月1回の「Dr.セルフチェック」とカウンセリング、運動の実施で、従業員の健康状況と効果を「見える化」する「健康経営」支援プログラムを2018年から提供しています。運動の実施としては、当スポーツジムの法人会員制度の提供、オフィスフィットネスの導入（企業へのフィットネスルーム設置）を行ってきました。オフィスフィットネスの導入実績も多数あり、近年はオフィス機器メーカーとも連携しています。



予防医療講座の様子

現状と改善方法を知り予防する

当プログラムは、当社の専門トレーナーが企業に出張し、測定器と「Dr.セルフチェック」による現状と3年後の予測値を元に「頑張らなくてもできること」のアドバイスや、誰でも簡単に家やオフィスでできる筋トレやエクササイズの紹介、病気になる前に日々気を付けることを解説する予防医療講座などを実施します。また、フィットネスの導入なしでも手軽に続けられるオフィスヨガなど、オフィスへの「出張レッスン」も開始します。経産省の「健康経営優良法人認定制度」申請などにも活用できます。

本件に関するメディアからのお問い合わせ先

株式会社サップス 広報担当 山下

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 2-22

Tel : 0797-35-6350 Fax : 0797-35-6351 携帯 : 090-3870-9337

e-mail : info@sa-ps.jp ホームページ: <https://www.sa-ps.jp/>

参考資料

※Dr. セルフチェックとは

Dr. セルフチェックは、医学博士の金城実先生が、20年にわたる予防医療の研究と蓄積データから作り上げ開発した、国内初の予防医療セルフチェックシステムです。5つの測定器による体内測定データと52問の問診から、今の健康状態はもちろん、3年後の姿、問題点までわかるのが特長です。

■株式会社サップス概要

社名	株式会社サップス
所在地	〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2番22号
資本金	3,000万円
代表者	中瀬 敏和
設立	2002年9月
従業員数	719名（社員53名、パート・アルバイト306名、契約インストラクター360名）
事業内容	スイミング・フィットネスクラブ等の運動施設の経営・運営・企画・開発 フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具・アパレル用品・福祉用品・健康食品の販売 コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティング イベントの企画・立案・請負業務 前各号に付帯する業務

<私たちの想い>

私たちには夢があります。それは、「スポーツ・健康・美容」をテーマにした、人がふれあい笑顔があふれるウェルネスコミュニティ拠点を作りだすこと。そしてそのウェルネスコミュニティ拠点を全国各地に広げ、人々の笑顔の輪を増やすことです。高齢化が進む社会で大切なのは、人と人とのつながりです。「ゆしみと心地よさ、そして生きる喜びを与える」社会（サービス）の実現を目指します。勇気をなくさず、信念を持って、情熱を注ぐことを念頭に置き、全社一丸となって、3つのミッションに取り組んでいます。

- ・予防医療への貢献
- ・スポーツクラブ参加率上昇への貢献
- ・人生100年時代「生きる喜び・やりがいづくり」への貢献