

溶岩石ホットヨガ&ピラティスで

体が変わる。
新しい私へ

Keeps Beauty



モンテメール芦屋 本館 6F

溶岩石ホットヨガ&ピラティススタジオ

GRAND OPEN!

3/13金

ジョイワンカード会員様
大丸カード会員様限定

3/12木 先行入会受付!

OPEN記念キャンペーン 4/29 Wed. まで

全部コミコミで 入会金 ⊕ 登録料 ⊕ 初月度会費 ⊕ 2ヶ月度会費

プラチナ
最大31,000円が
8,000円 (税抜)

レギュラー
最大22,000円が
6,500円 (税抜)

ライト
最大13,000円が
5,000円 (税抜)

3月中にご入会で
3月会費
無料!

Vivo Bearsi
feel so happy
溶岩石ホットヨガ&ピラティススタジオ

Vivo Bearsi 芦屋店

〒659-0093

兵庫県芦屋市船戸町1-31 モンテメール本館 6F

体験・見学はWEBより3/6金～申し込みいただけます。

TELお問い合わせは
3/12金 11:00～

TEL.0797-26-0820

Vivo 芦屋 検索

営業時間 月～金 / 10:00～22:00
土・日・祝 / 10:00～20:00
休館日 3/31・4/30

まずはお得に体験から! ヨガマット・バスタオル持参不要!!

ホットヨガ・ピラティスリフォーマー

1回体験 1,000円 (税抜) 2回体験 1,500円 (税抜)

手ぶらで体験
いただけます!

WEB体験申込はこちらから

WEBで
体験申込は
3/6金～
受付開始



さらに
体験当日のご入会で
体験料
キャッシュバック

いつまでも美しく、いつまでもキレイに。自分らしい本当の美しさを。

気になる姿勢、お肌の調子や体脂肪…。気づいた今が、新しい自分になるチャンスです！美しい姿勢、キレイな肌、格好良いスタイル。ライフスタイルや悩みに合わせたプランで、Vivo Bearsi <ヴィーボ ベアルスィ> は美の追求をサポートします。

溶岩石ホットヨガ&ピラティスリフォーマーで、体が変わる。新しい私へ。

話題のピラティス専用マシン

ピラティスリフォーマー

リフォーマーとは？
(ピラティスマシン)
ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方を学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないエクササイズで、高いトレーニング効果を実現します。

締める
ピラティス
(リフォーマー)

両方の
アプローチで
効果²

温める
ヨガ

免疫力も
UP!

床が温める溶岩石ホットヨガが最高！

溶岩石ホットヨガ&ピラティス&溶岩スパ

溶岩石スタジオ

●自然の鉱石からできた最高級の天然石を使用したホットスタジオ。

天然の溶岩石から放出される多量の遠赤外線とマイナスイオンによって体内の毒素や老廃物が体外へ排出され、デトックス効果が高く、リラックス効果も高いスタジオです。体の芯から温まり、この時流れる汗と一緒にカラダに蓄積された老廃物を体外に排出します。冷え性、肩こりやむくみ、美肌効果など、女性にとって嬉しい効果が期待できます。

高い
デトックス効果

ミネラルを多く含んだ天然石や鉱石、薬石は、熱が加わることで、それぞれの石の効能が発揮され、遠赤外線効果で体を温め、大量の汗をかきます。それにより老廃物の排出や血行促進による高いデトックス効果が期待できます。

体を
内側から温める

溶岩ヨガは天然の岩石から放出される遠赤外線が部屋を温めているため、ホットヨガと比べて思っさもなく、体の芯からしっかり温まります。

美肌効果

遠赤外線・マイナスイオン溢れる環境の中で行う溶岩ヨガで吹き出した汗はサラサラで臭いもなく、天然美容成分なのでシャワーの必要がなく、汗を拭き取ったあとは肌がしっとり、ツルツルになります。



Vivo Colours 養成
セラピストによるレッスン

Vivo Bearsi では、(株) saps. が提供するインストラクター養成スクール Vivo Colours の資格取得したスキルの高いセラピストによるレッスンを行いますので、安心してレッスンが受けられます！



コアを使うことで
変わる身体

7つの効果

ウエストが
締まる

骨盤が
調整される

ボディ
ラインが
整う

所作が
美しくなる

痛みが
緩和される

姿勢が
良くなる

太りにくい
体になる

ヨガとピラティスを並行して行うメリット

ヨガとピラティスを同時に学ぶ事で双方への効果が飛躍的に高まります。まず身体の使い方が分かるので双方への理解が深まります。また両方やることで引き締まった身体のライン作りができます。お腹周りがスッキリする、ヒップが上がるなどの効果が期待でき、骨盤の位置が戻って、正しい姿勢を長時間維持できるようになります。生理不順の改善、産後の弛んだ身体の引き締めも期待できます。ピラティスは正しい身体の使い方を学ぶことができ、それによってヨガのポーズが取りやすくなり、身体の可動範囲が広がります。ピラティスで体幹が鍛えられると安定したヨガのポーズがとれ、安定したポーズをとることによってよりポーズの効果が深まり、リラックス効果やストレッチ効果が高まります。

スクールメンバー料金表

入会金 3,000円 登録料 2,000円 <税別>

種別	月会費	利用回数	溶岩スパ	タオル
ホットヨガ & ピラティス	全店プラチナフリー	13,000円	レッスンフリー (Vivo全店利用可)	無料
	レギュラーMIX	8,500円	月4回 (ホットヨガ・ピラティス各2回)	1,000円 (レッスン前後無料)
	ライトMIX	5,000円	月4回 (ホットヨガ・ピラティス各1回)	無料
ホットヨガ または ピラティス	プラチナ (タオル有)	12,000円	フリー	○
	プラチナ (タオル無)	10,000円		×
	レギュラー	8,000円	月4回	○
溶岩スパ	ライト	4,500円	月2回	○
	フリー (タオル有)	9,000円	フリー (溶岩スパに限る)	○
	フリー (タオル無)	7,000円		×

※相互利用・水素水会員・契約ロッカー・会員同伴などその他、詳細についてはお気軽にスタッフにお尋ねください。

ご入会手続きに必要なもの

入会金
登録料

身分証明書

月会費
2ヶ月分

通帳
ゆうちょ不可

左記通帳
届出印



トリートメント

ゆったりリラックスしたい方にはトリートメントもあります。



水素水

水素濃度約1.0ppm+水素注入2.8%以上の高濃度サーバーを設置。水素水会員(1,080円/月)になれば、いつでも飲むことができます。

なぜ、ホットヨガが いい の？

代謝が上がる=ダイエット効果

ヨガをすると、インナーマッスルが鍛えられます。筋肉を1キロつけると、年間3キロのダイエット効果があると言われています。また筋肉は、何もしないと年間約1キロ程度減ると言われています。

ココロと身体が芯からリラックス

ヨガとは、サンスクリット語で「つながり」という意味。心と身体、魂が繋がっている状態を表します。ヨガでは、深い腹式呼吸を意識して行います。呼吸で肺、横隔膜を動かすと、全身の血流を良くし、自律神経の活動を整えることができるのです。また多くの人が特に強調されるのがメンタル面での効果。精神が安定してきた、イライラしにくくなった、人間関係がよくなったなど様々な効果が実証されています。

カッコイイ身体になる、姿勢が良くなる

筋肉をつける、身体のアウトラインが綺麗になりメリハリがついたボディになります。また姿勢の維持にも筋肉が必要。体を支える筋肉が増えると、良い姿勢を長時間維持できます。

なぜ？ Vivo がお客様に選ばれ続ける理由



関西では数少ない溶岩石ホットスタジオ！

足元からポカポカスタジオ、冷え性対策はもちろん春もオススメ！

あったか溶岩石 (岩盤石) でホットヨガ、リラックス & 代謝アップ。芯から温まる！



関西オンリーの店舗展開！

関西に根付いた地域の為のスポーツクラブ

その地域の皆さんのことを考え、全店舗通った店作りを行なっています。



人生を愉しむ為のメンバーシップクラブ

「呼吸・姿勢・体幹」を基本とし「温める・抗酸化」を付加したウェルネスクラブ

会員様はマナーが良い人ばかりなので、気持ちよく通うことができます。



相互利用料がメチャクチャ安い！

関西に数多くの施設、全てをタダで使える！

全店舗通った店舗作りのVivoで色々なトレーニングやプログラムが楽しめます！会員様は全店舗を無料で使えます。(※会員種別による)

他社と比べてください!!
ヨガマット・バスタオルがず〜っと
持参不要!! 無料でご利用いただけます!

	L社	Vivo
体験	○	○
入会後	○	○
バスタオル	×	○
バスタオル	×	○

※無料・・・○ 有料・・・×

ヨガマット・バスタオル・フェイスタオル
ロッカー・シャワー・リンズインシャンプー
ボディソープ・クレンジングウォッシュ
化粧水・乳液
全て無料でご利用いただけます。

だから、手ぶらで
永久に通えちゃうんです!!

詳しくはホームページでご確認ください▶

Vivo 芦屋

検索

https://s-vivo.com/bearsi-ashiya/top/



〒659-0093 兵庫県芦屋市船戸町1-31 モンテメール本館 6F
体験・見学はWEBより3/6(金)～申し込みいただけます。
TELお問い合わせは 3/12(土) 11:00～ TEL.0797-26-0820

営業時間 月～金/10:00～22:00
土日祝/10:00～20:00
休館日 3/31・4/30
駐車場2時間無料