



# Voice Report



代表取締役社長 中瀬 敏和氏

## ウェルネスライフの提供と 健康社会の実現に向け、未来を拓く

### 株式会社 サップス

- 本社所在地 兵庫県芦屋市茶屋之町
- 主な事業内容 ウェルネス・フィットネス・スポーツ
- 従業員数 729名（アルバイト・パート含む）
- **健康経営優良法人 2020（中小規模法人部門）認定**

#### 2年越しの優良法人認定！

健康経営について、優良法人2019認定を目指しましたが、健康診断受診率が未達成であったことが不認定の原因になったと考えられます。現場がシフト制のため対象期間内に受診できない社員が数名いました。そこで、一念発起して、全従業員の健康診断受診率を100%にし、サップスオリジナルの健康宣言を実施しています。その結果、2020認定を取得することが出来ました。思いがカタチになった瞬間は忘れられないものとなりました。

#### 健康診断結果は良好！

平均年齢が約30歳と若いこともあり、健康診断受診率は100%、診断結果で2次検診が必要な社員も5人程度とほとんどの社員が健康診断結果が良好な結果となりました。

女性従業員は婦人科検診を2年に1度は必ず受診するようにしています。全従業員が健康で仕事をしてくれる環境になるよう気をつけています。

#### 自分を鍛えるには最高の環境！

従業員メリットとして、施設使用料は従業員（アルバイト、業務委託者を含む）無料としており、更に、従業員（社員）の家族も同様の恩恵を受けられることから大変好評を得ています。なお、器具の使用料だけでなく、エステや物販も優遇料金で購入可能です。喫煙者は数名で、喫煙所も店内に存在しないので、タバコの煙で悩むこともありません。

問合せ先・担当者

#### 大交流会！風通しのよい職場環境！

当社は毎週月曜日に全社員が役員に向けて、3行でまとめる提案・報告【3行提報】を行っており、上下関係がものすごく良好で提案意見が言いやすい風通しの良い職場となっています。社長、役員も全員からの提案・報告に毎週目を通し、良い提言にはコメントを返し、すぐに経営に取り入れています。従業員も提案のし甲斐があり、毎週楽しみに送信しています。また、毎年9月末に年度末報告会を全従業員参加で実施しています。報告会の間に、従業員参加型のヨガや体操、ゲーム方式の“アドベンチャー6”等を実施し交流を深めています。なかなか会えない従業員間のコミュニケーションの場として毎年楽しみなイベントとなっています。

#### SDGSの取り組み

新型コロナウイルスへの対応で奮闘する医療従事者向けにフィットネスのオンラインレッスンを無償提供しています。少しでもストレス解消、心身の健康の一助となればと、微力ながら取り組んでいます。



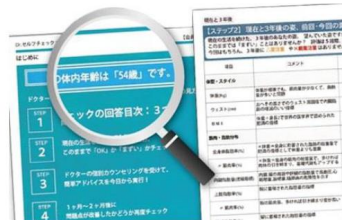
フィットネスメンバー7,000名に1人1枚、社員・スタッフには1人2枚を無償提供

#### サップスの健康宣言

- BMI 18.5 以上！
- 歩数計率 男性 20%以内 女性 25%以内
- 日常生活、勤務時は意識して階段を使用
- 毎月一度のドクターセルフチェック
- 1日5分間フィットネス

健康的に笑顔で1日を通しましょう☆

\*あえて、BMIの下限を設定しています。



ドクターセルフチェック  
Doctor Self Check