

# 親子ヨガ

## 4月から本科コース スタート！！

親子でふれあうことは子供の成長にとってとても大切なことです。  
親子ヨガでは、ヨガを通して大切なふれあいの時間を共に過ごすことでコミュニケーションを楽しんでいただき、心身ともに健やかな成長を促します。ペアで行うヨガは相手に対して安心感を与えられ、親子の心の絆と信頼を育むのに最適です。

入会金：3,300 円(税込) 登録料：2,200 円(税込)  
月会費：7,700 円(税込)月 4 回 / 1 回：2,200 円(税込)  
対象：

小学生(1 年～6 年生)

毎週金曜日 16:30～17:30 定員 7 組

未就学児(3 歳～未就学児)

毎週土曜日 11:30～12:30 定員 8 組

### 3 月体験会のお知らせ

参加費：1,100 円(税込)

持ち物：飲み物、タオル、  
動きやすい服装でお越しください

日時：

小学生(1 年～6 年生)

金曜日(3/19・26 16:30～17:30)

未就学児(3 歳～未就学児)

土曜日(3/20・27 11:30～12:30)

※4 月以降も体験は随時受け付けます。

HP よりお申込みください。

※マットは無料で貸し出しいたします。

※お子様の年齢により曜日と時間が変わりますのでご注意ください。

※HP、またはお電話にてご予約の上、お越しください。

### お得な入会企画も同時実施

入会金・登録料 0 円

体験日後のご入会で体験料キャッシュバック

※但し体験後 1 週間以内でのご入会に限ります

期間：2021 年 4 月 29 日(木) まで



体を動かすのが楽しいと思える様な遊びを取り入れながら行いますので、運動が苦手なお子様も入りやすいクラスです。



大人の方にも効果のあるポーズを取ってもらうことで、心や体の疲れが緩和される様な効果を感じていただけます。

講師 笠原 雅子  
RCYT(全米ヨガアライアンス  
キッズヨガインストラクター)取得  
美姿勢ヨガ担当インストラクター



店名：ホテルセトレスポーツクラブ Vivo

住所：神戸市垂水区海岸通 11-1

TEL:078-704-3355

Mail : hotel-setre@s-vivo.com



# Jr. スクールのご紹介

入会金:3,300 円 登録料:2,200 円 月会費 6,600 円(税込) 年間 45 回

## 月 キッズダンス

ヒップホップやジャズ、ファンクなど様々な音楽を全身で表現します。踊る為に必要な柔軟や基礎体力作りをしっかりと



した上で、ジャズやヒップホップなどの音楽に合わせてカラダを動かします。年齢が違ったり、学校などが違う交流を図ることにより、礼儀作法や団体行動をしっかりと学ぶことも出来ます。

時間	対象
16:30~17:30	4歳~小学校4年生

## 火 少林寺流拳法

礼に始まり、礼に終り、拳は他を打つにあらず、自分を打って養い育てる拳法です。



礼儀を重んじ、人の痛みがわかる子に…。子供たち自身に大きな自信が持てるようになり、心優しい気持ちも大きくなります。心・技・体の修練を行っております。

時間	対象
16:00~17:30	4歳~小学6年生

※16:00~16:30の間でフレックスに参加いただけます。

## 水 キッズチア

ダンスができるようになる楽しさだけでなく、応援するために生まれたスポーツなので、



見ている人に『元気』『笑顔』を届けられることが魅力の一つです。あいさつ、礼儀を重んじ、チームメイトや相手を思いやる心を育てます。

※西神南 Vivo とホテルセトレ Vivo はプロバスケットボールチーム「西宮ストークス」のチアダンススクールになります。

時間	対象
16:30~17:30	4歳~小学3年生
17:40~18:40	小学4年生~中学生

## 木 キッズバレエ

バレエの基本を楽しく学びながら、豊かな感性や芸術性を養っていきます。



リズム感・柔軟性を身につけ、基礎ポジションやパ(動き)・正しい姿勢を学び、少しずつ身に付けます。踊りの中で、音楽性やリズム感を養います。

時間	対象
16:30~17:30	4歳~小学3年生
17:40~18:40	小学4年生~中学生

## 土 ゆめすぼ

幼稚園や学校では習えない、子どもたちが身につけるべき運動能力を最先端のバイオメカニズムに基づいた遊びを通じて、運動神経や社会性、



考える力などを楽しく習得します。300種類の遊びから動作習得を目的とした、科学的根拠に基づき体系づけられたカリキュラムの指導。異学年との交流やチームプレイの中で一緒に行動し、考え、社会性を学びます。

時間	対象
10:30~11:15	3歳~6歳児

## 日 アドベンチャー6

アドベンチャー6の構成要素であるライフスキルとは、世界保健機構(WHO)が日常の様々な問題や要求に対して、



より建設的かつ効果的に対処するために必要不可欠な能力と定義づけた技術のことです。ライフスキルは、よりよく生きるために「なにを、どうするか」という選択の場面で役に立つ技術です。

時間	対象
10:30~11:30	小学1年生~6年生

**お得**

兄弟割り(兄弟・姉妹での入会で月額 220 円お得)や  
コンビ割り(複数のスクールへの入会で月額 220 円お得)  
で更にお得に！！

Jr スクール春のスタート応援企画実施中！

お得な割引で Vivo デビュー！

体験会も随時実施しています。

見学・体験をご希望の方はセトレ Vivo までお問合せください。

**親子会員募集中！！**

1 回体験 1,100 円、1 週間体験 2,200 円で承ります。

※お子様がジュニア会員様である場合、保護者の方の月会費が半額になります!!