

2021
YOGA
in Nishino
EVENT



クリーンウォークで
舞子公園をキレイに!

神戸舞子から届けよう! おへそから元気に!

免疫UP青空ヨガ

by Wellness Colours Academy/ アンシー監修へそヨガ

2021年6月12日(土) 11:00 ~ 12:20
(受付開始 10:30 ~)

どなたでも参加OK! in 兵庫県立舞子公園 + 同時オンライン配信
兵庫県神戸市垂水区東舞子町 4-2051

参加費 一人様 330円 **実費程度**
(本体価格 300円 + 消費税 30円)
※クレジットカード・Paypay 決済OK! ※事前決済となります。
※当日立ち寄り参加のみ現地支払い

定員 会場参加 200名・オンライン参加 300名

スケジュール 11:00 ~ 12:00 ヨガイベント
12:00 ~ 12:20 クリーンウォーク

持ち物 ヨガマット or バスタオル or レジャーシート、
マスク、飲物、動きやすい服装、汗拭きタオル、
軍手 (クリーンウォークで必要な方)
※当日マットの貸し出しはありません。※会場には更衣室はありません。

雨天の場合 ホテルセトレスポーツクラブ Vivo ジムエリア
よりオンライン配信イベントとなります。
◆クリーンウォークは中止となります。
雨天時の対応は、前日18時までに Vivo コミュニティガイドにてご案内いたします。

申込方法 それぞれ下記 QR コードよりお申し込みください。

オンライン参加の方は

チケット購入はこちら▶

予約はこちら▶

会場参加の方は

チケット購入 & 予約はこちら▶

イベント詳細や雨天時の案内はこちらをご覧ください▶

https://s-vivo.com/vivo_news/news-61046/

安心・安全の環境づくり徹底実施中!



Vivoでは、安心・安全にご利用いただくために
感染防止対策を行っております。

Vivo では毎年「国際ヨガデー、グローバルウェルネスデー」に賛同し、多くの方に健康を意識する日になっていただければと活動を続けています。
SDGsのより良い世界を目指す活動に賛同し、クリーンウォークも実施します。



運営の株式会社サップス、カラースアカデミーにて、7月~新しくレッスンが始まる「colours/ アンシー監修へそヨガ」を是非体感してください。
東洋医学のツボや経絡を用いてヨガをする新しいスタイルです。
今こそ免疫UP、セルフコントロールにおすすめのヨガです。

レッスン担当インストラクター: MIU

- ◆バレエ・新体操・ダンスの経験を積み、2007年よりヨガインストラクターとして活動
- ◆中国上海にてヨガやダンス講師、イベント運営・企画に携わり帰国後、大阪・兵庫にて指導
- ◆アンシー's ストレッチヨガ研究会認定インストラクター
- ◆百瀬和子指導のもと Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマーセラピスト養成担当
- ◆Wellness Colours Academy アンシー監修へそヨガプレコリオレッスン養成担当



お電話でのお問合せはこちら▶
ホテルセトレ スポーツクラブ Vivo
TEL.078-704-3355

メールでのお問合せはこちら▶
info@sa-ps.jp

運営・主催 株式会社サップス、スポーツクラブ Vivo、Vivo Bearsi
共催 公益財団法人 兵庫県園芸・公園協会 舞子公園管理事務所
神戸市垂水区東舞子 2051 番地 ◆駐車場【212台】普通自動車 (P1,P2) 1時間 200円
◆JR 山陽本線【舞子】駅・山陽電鉄【舞子公園】南へ徒歩 5分、
高速バス【高速舞子バスのりば】南へ徒歩 5分

