

Wellness Colours Academy主催

アンシー監修へそヨガ体験レッスン



アンシー監修へそヨガとは？

東洋医学のツボや経絡を用いたヨガ。
おへそ（丹田）に意識を集中させ、ヨガポーズをとることが特徴。

お腹の辺りがポカポカ
内臓の働きも活性化
免疫力UP

特別講師 アンシー

- ・株式会社ストレッチスタジオ代表
- ・Wellness Colours Academy
アンシー監修へそヨガ
プレコリオレッスン監修

参加者 募集中

日程

11月30日（火）

13:00～14:00

対象者

アンシー監修へそヨガレッスン
養成講座に興味ある方

参加費

2200円（税込）

定員

スポーツクラブVivo
in ホテルヒューイット甲子園
（最寄駅：阪神甲子園駅）

締切

11月26日（金）
定員30名になり次第終了

Wellness Colours Academy

ピラティスリフォーマー
プレコリオ

ヨガ
ピラティス

JEA監修
マイメディカルアロマ

会場
〒663-8166
兵庫県西宮市甲子園
高潮町3-30
ホテルヒューイット甲子園5階

お問合せ・ご予約は
（株）サップス Wellness Colours Academy
兵庫県芦屋市茶屋之町2-22

MAIL : info@sa-ps.jp
TEL:079-35-6350

