

“コロナ疲れ”を癒す「メディカルアロマ」のオンラインスクールがスタート 「ヨガ・ピラティス」もリニューアルし、気軽に学べるスクールに

～セルフケアだけではなく、本格的に学び“副業”にもつながる機会を提供～

関西 17ヶ所でスポーツジム、ヨガ・ピラティススタジオを経営する株式会社サップス（所在地：兵庫県芦屋市 代表取締役社長：中瀬敏和）は、オンラインで学ぶ「自分磨きスクール」を大幅にリニューアルし12月7日（火）よりスタート。ヨガ・ピラティスの考え方やポイントを体系立てて学ぶ講座に加え、癒し効果と薬理効果で自然治癒力を高めるメディカルアロマ講座を新たに開講します。with コロナ時代にココロとカラダをセルフケアする力を高め、副業・独立も視野に入れた本格的なレッスンです。11月16日（火）～18日（木）にはプレゼント付き体験レッスンも実施します。

コロナ疲れ解消や副業意欲の高まりで、セルフケアを学びたい人が増えていますが、「スクールはスケジュールが合わない」「初心者過ぎて参加しづらい」、また「無料動画を観るだけではあっているか分からない」といった声が多く聞かれます。自分磨きスクールは全講座が双方向コミュニケーションのオンライン開講（ヨガ・ピラティスは店舗受講も可）で、ライフスタイルに合わせながら着実にスキルアップできます。

またメディカルアロマ講座では、必要分の精油をセットにし、初期費用が壁となっていた人も気軽に始められます。

「フィットネス×アロマセラピー」の異業種コラボが実現 セルフケアを多方向から学べるスクールに。

一般的に 5～6 ポーズを一度に学ぶスクールが多い中、マイヨガ認定・マイピラティス認定講座は、1～2 ポーズを丁寧に進め深い理解へつなげます。コースを入門・初級・中級に分け、10人までの小人数で受講しやすいことも魅力。マイ認定からプロ認定（トレーナー）へ、副業や社会復帰にもつながる養成スクールもあります。

JEA 監修マイメディカルアロマ講座は、株式会社サンリツと業務提携し、企画したスクールになります。株式会社サンリツが運営する「ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー（JEA）」ギル佳津江校長監修のオリジナルテキストを使い、本格的なメディカルアロマを学ぶことができます。呼吸を深めるアロマスプレー、気血を巡らせるバスボム、自律神経を整えるストレスケアのセルフヘッドトリートメントなどアロマクラフトも学ぶことができ、すぐに日常に取り入れることが可能です。

さらに体験レッスンでは、ヨガ・ピラティスには筋膜グッズ、アロマにはリラックス精油 3本セットをプレゼント。気軽にスタートできるきっかけや本格的に学ぶ機会を提供し、心身ともに健康な毎日を応援していきます。



JEA 監修マイメディカルアロマスクール



マイヨガ・マイピラティス認定スクール

本件に関するメディアからのお問い合わせ先
株式会社サップス 広報担当 山下・上田
〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 2-22
Tel : 0797-35-6350 Fax : 0797-35-6351 携帯 : 090-3870-9337
e-mail : info@sa-ps.jp ホームページ: <https://sa-ps.jp/>

参考資料

じぶん磨き「マイ認定スクール」の詳細ページ
<https://vivo-colours.jp/my/>



■マイヨガ認定スクール

<体験レッスン（オンラインLIVE）>

日時 11月16日（火）10:30～11:30

内容 筋膜リリース+呼吸法+ヨガのポーズ

費用 2,288円（税込）

※こりトレ、こりトレ+付き（2,288円分付）

（こりトレまたはこりトレ+を既に購入している方は、
体験無料）

<通常スクール（オンライン&リアル店舗で同時開催）>

日時 火曜日 10:30～11:30 ※12月7日（火）スタート

■マイピラティス認定スクール

<体験レッスン（オンラインLIVE）>

日時 11月17日（水）10:30～11:30

内容 筋膜リリース+呼吸法+ピラティスのポーズ

費用 2,288円（税込）

※こりトレ、こりトレ+付き（2,288円分付）

（こりトレまたはこりトレ+を既に購入している方は、体験無料）

<通常スクール（オンライン&リアル店舗で同時開催）>

日時 水曜日 10:30～11:30 ※12月8日（水）スタート

■JEA 監修マイメディカルアロマスクール

<体験レッスン（オンラインLIVE）>

日時 11月18日（木）11:00～12:00

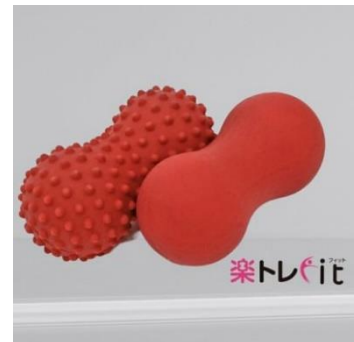
内容 アロマルームフレグランス

費用 2,200円（税込）

※リラックス精油3本セット（1,760円分付）

<通常スクール（オンラインLIVE）>

日時 木曜日 10:30～12:00 ※12月9日（木）スタート



マイヨガ・ピラティス体験
筋膜リリースグッズプレゼント
（こりトレ&こりトレ+）



メディカルアロマ体験プレゼント
（JEA 25周年記念特別リラックス
精油セット）

■株式会社サップス概要 <https://sa-ps.jp/>

社名	株式会社サップス
所在地	〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2番22号
資本金	3,200万円
代表者	中瀬 敏和
設立	2002年9月
従業員数	685名（社員54名、パート・アルバイト271名、契約インストラクター360名）
事業内容	スイミング・フィットネスクラブ等の運動施設の経営・運営・企画・開発 フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具・アパレル用品・福祉用品・健康食品の販売 コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティング イベントの企画・立案・請負業務 前各号に付帯する業務

<私たちの想い>

私たちには夢があります。それは、「スポーツ・健康・美容」をテーマにした、人がふれあい笑顔があふれるウェルネスコミュニティ拠点を創り出すこと。そしてそのウェルネスコミュニティ拠点を全国各地に広げ、人々の笑顔の輪を増やすことです。高齢化が進む社会で大切なのは、人と人とのつながりです。「ゆしみと心地よさ、そして生きる喜びを与える」社会（サービス）の実現を目指します。勇気をなくさず、信念を持って、情熱を注ぐことを念頭に置き、全社一丸となって、3つのミッションに取り組んでいます。

- ・予防医療への貢献
- ・コミュニティ拠点（スポーツクラブ等）参加率上昇への貢献
- ・人生100年時代「生きる喜び・やりがいづくり」への貢献

<新型コロナウイルスへの対応>

当社は、コロナ禍で余儀なくされた休業中に、リアルとオンラインを融合したオンラインLIVEレッスンや、自宅で一人でもヨガができるようになる「マイヨガ認定」開講などwithコロナのフィットネスのあり方を模索した新たな取り組みを進めてきました。これまでのジム、スタジオ経営の常識にとらわれず、時間や場所の制約をなくすことで、ヨガやフィットネスを楽しむ人が一層増えることを願っています。

<Wellness Colours Academyについて>

当社が運営するインストラクター養成スクールであり、オリジナルプログラム開発をしております。外部向けにもプログラム提供支援を行っております。