

2時間の講座で明日からの 生き方が変わる！

心当たりは!? 医学博士の健康チェックリスト!!

家にいると、こんなことが起こります。

- ✓ 体重が増えた
- ✓ おやつを食べている
- ✓ 体調がよくない
- ✓ 筋肉が減った
- ✓ テレビを見ている
- ✓ 笑顔が減った
- ✓ 運動していない

まちがいなく、免疫力が下がっています。

自分でできる免疫力アップ

わたしたちが全力でみなさんをサポートします!



スポーツクラブ Vivo スタッフ一同
日本予防医療協会 代表理事 金城 実



いつもVivoにあたたかい
メッセージを送ってくださる
金城 実が直接話します!
(医学博士)

「免疫力アップで感染予防」参加しやすいオンライン開催! 「予防医療の重要性」が学べる健康講座

2021年11月11日(木)
20時~22時
ZOOM(オンライン)で開催

「日本予防医療協会 入門講座」
受講料金 5,500円(税込)

日本予防医療協会
HPより申込



◆講座内容◆

- ① 予防医療と現代医療
(病院と薬)の違い
- ② 健康診断とガン診断では
病気もガンも防げない
- ③ 自分のカラダは自分で
メンテナンスする時代
- ④ 簡単免疫力アップで感染予防