

## WITH コロナに向けた「完全個室型ジム」が大阪にオープン カラオケボックスのように気軽に楽しめる“新しいフィットネス”の形

～自宅オンラインでは諦めていた本格的なマシンやパーソナルトレーナーなど、運動の質 UP～

関西 16 ヶ所でスポーツジム、ヨガ・ピラティススタジオを運営する株式会社サップス（所在地：兵庫県芦屋市 代表取締役社長：中瀬敏和）は、完全個室型ジムの 2022 年 1 月 15 日に大阪府の「大日」、兵庫県の「甲子園」「西宮」にオープンします。外へ出かける機会が少しずつ増える中、WITH コロナに向けた最適な仕様で、運動を行うことができる場所を提供します。この新たな取り組みの第一弾として、既存スポーツクラブ内に「完全個室型ジム」を併設。自社開発マシンの導入や独自のノウハウを活かし、運動の質も向上させながら、3 人まで「1 時間 1,000 円」いう低価格で使用できる新しいフィットネスの形を提案します。

移動や密を避けるため、オンラインを活用したトレーニングが広く普及しましたが、騒音や機器などの制約があり、できるトレーニングに限界があります。そして、感染状況が落ち着いてきた中でも、従来のジムに抵抗がある人も少なくありません。そこで、スポーツクラブ経営の知見から、運動の質をアップさせ、1 時間 1,000 円で 3 人まで利用できる完全個室型ジムを提供します。個室ジム内には自社開発した本格的なマルチマシンも完備。上半身から下半身まですべての部位に対応し、通常のジムでできるトレーニングがすべて個室で叶います。またパーソナルトレーナーもつけ、より効率的なトレーニングも可能です。



個室ジム「マルチスミスマシン」

### シミュレーションゴルフやセルフエステまで楽しめる完全個室の新スポット

トレーニングマシンだけではなく、甲子園、西宮の既存店舗にシミュレーションゴルフや本格的なセルフエステマシンのある個室ジムをオープンします。密を避け、人目を気にすることなく、友人・家族とのプライベートな時間を楽しむことができ、時代にフィットした新しい交流の場としても、利用できます。2022 年春には、各地域のニーズに合わせて多種多様な完全個室に特化した新規店も展開予定。体を鍛えるという目的だけではなく、パーソナルトレーナーによる本格的なトレーニングなど、心身の健康を促進する個室の「ウェルネスジム」を目指します。これからも時代を捉え、様々なユーザーニーズを応えながら、新しいフィットネスの形を提案していきます。



個室シミュレーションゴルフ

本件に関するメディアからのお問い合わせ先  
株式会社サップス 広報担当 山下・上田  
〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 2-22  
Tel : 0797-35-6350 Fax : 0797-35-6351 携帯 : 090-3870-9337  
e-mail : info@sa-ps.jp ホームページ : <https://sa-ps.jp/>

## 参考資料

### ■店舗情報

#### 1月3日より予約開始、1月15日スタート

- ・スポーツクラブ Vivo in ホテルヒューイット甲子園  
個室シミュレーションゴルフ
- ・Vivo Bearsi エビスタ西宮  
セルフエステ

#### 1月4日予約開始、1月15日スタート

- ・Bears 大日 スポーツクラブ Vivo  
ジム（マルチスミスマシン）、個室シミュレーションゴルフ
- ・Vivo Bearsi 甲子園  
セルフエステ

### ■詳細情報

#### マルチスミスマシンについて

1台で多くのトレーニングができるケーブル付きマシン。  
プレート 105kg セット、アジャスタブルベンチ、ハーフラック用シャフト付き。  
太もも、胸、背、腹、腰、肩、腕などすべての部位を鍛えられます。

#### 個室シミュレーションゴルフについて

国内外の有名コースの距離やホールの特徴などを忠実に再現し、本物のコースをラウンドするのと同じ感覚でのプレイを愉しめます。  
4人でのラウンドも可能で、各練習（ドライバー、アプローチなど）モード、スイングチェックやラウンドなども使い方も豊富。

#### セルフエステについて

エステ業務用マシンを使って、ボディの引き締め、お顔のたるみ、しわケアが自分でできます。  
1回 45分。3回 3,980円（税込）/月。※お試し体験 1回 1,100円（税込）

### ■株式会社サップス概要 <https://sa-ps.jp/>

社名	株式会社サップス
所在地	〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2番22号
資本金	3,200万円
代表者	中瀬 敏和
設立	2002年9月
従業員数	685名（社員54名、パート・アルバイト271名、契約インストラクター360名）
事業内容	スイミング・フィットネスクラブ等の運動施設の経営・運営・企画・開発 フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具・アパレル用品・福祉用品・健康食品の販売 コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティング イベントの企画・立案・請負業務 前各号に付帯する業務

### <私たちの想い>

私たちには夢があります。それは、「スポーツ・健康・美容」をテーマにした、人がふれあい笑顔があふれるウェルネスコミュニティ拠点を創り出すこと。そしてそのウェルネスコミュニティ拠点を全国各地に広げ、人々の笑顔の輪を増やすことです。高齢化が進む社会で大切なのは、人と人とのつながりです。「ゆしみと心地よさ、そして生きる喜びを与える」社会（サービス）の実現を目指します。勇気をなくさず、信念を持って、情熱を注ぐことを念頭に置き、全社一丸となって、3つのミッションに取り組んでいます。

- ・ 予防医療への貢献
- ・ コミュニティ拠点（スポーツクラブ等）参加率上昇への貢献
- ・ 人生100年時代「生きる喜び・やりがいづくり」への貢献

### <新型コロナウイルスへの対応>

当社は、コロナ禍で余儀なくされた休業中に、リアルとオンラインを融合したオンラインLIVEレッスンや、自宅で一人でもヨガができるようになる「マイヨガ認定」開講などWITHコロナのフィットネスのあり方を模索した新たな取り組みを進めてきました。これまでのジム、スタジオ経営の常識にとらわれず、時間や場所の制約をなくすことで、ヨガやフィットネスを楽しむ人が一層増えることを願っています。

### <Wellness Colours Academy について>

当社が運営するインストラクター養成スクールであり、オリジナルプログラム開発をしております。外部向けにもプログラム提供支援を行っております。