Osaka
大阪編
vol.2

GoTo Fitness!!

月刊NEXT新企画！「GoTo Fitness！！」
日本全国、元気を届けている注目のジムや施設をNEXT編集部チームが取材し、
最新情報をお届け致します！
第2弾は大阪特集！次回の取材地はどこか？お楽しみに！

あなたのジム・施設・団体に取材に行きます！！(Fitness関係)情報はコチラまで→ info@fitnessclub.jp

01 株式会社サップス

カラオケボックスのように気軽に楽しめる“新しいフィットネス”の形

関西16ヶ所でスポーツジム、ヨガ·ピラティススタジオを経営する株式会社サップス。完全個室型ジムを2022年1月15日に大阪府の大日にオープンする。WITHコロナに向けた最適な仕様で既存スポーツクラブ内に『完全個室型ジム』を併設し、自社開発マシンの導入や最新型イカロス、有酸素運動が出来るバイクを設置し、運動の質も向上させながら、3 人まで入室可能で、1 時間 1,000 円という低価格で使用できる新しいフィットネスの形を提案する。

密を避け、人目を気にすることなく、友人·家 族とのプライベートな時間を楽しむことができ、時代にフィットした新しい交流の場としても、利用できる。

2022年春には、各地域のニーズに合わせて多種多様な完全個室に特化した新規店も展開予定。

株式会社サップス·Colours事業ディレクター
山下和美さん Kazumi Yamashita
Wellness Colours Academyピラティスリフォーマー養成スクール担当
Wellness Colours Academyアンシー監修ヘそヨガ養成スクール担当

お問合せ▼

株式会社サップス 〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町2番22号 URL:https://sa-ps.jp/
★オリジナル·マルチスミスマシン販売サイト http://www.training-machine.com/040/cat19/105.html

02 スタジオルーズフィット

少人数制で心とからだのフィットネスを楽しめるスタジオ

大阪九条にスリングヨガができるスタジオとして2017年オープンし、今年で5周年を迎えたスタジオルーズフィット。梅田やなんばに近い利便性の高い土地ながら、下町らしい温かい雰囲気の中、地域のコミュニティの場として、TRX·トランポリン·ベリーシェイプZUMBA®·太極舞·ヨガ·ピラティスなど、バラエティーに富んだプログラムを提供している。中でもNY発祥のスリング(ハンモック)を使用した空中と床でヨガをするスリングヨガ®が人気だ。スリングヨガ®はヨガ·ピラティス·ファンクショナルトレーニングの3つの要素を取り入れた日本人向けの空中ヨガで、インナーマッスルも鍛えられリラックス効果やストレス軽減も期待できる。子供から高齢者まで多くの人に支持されている地域密着型スタジオだ。

スタジオ創設者·チーフインストラクター
永原滋子さん Shigeko Nagahara
AFAA IGFI、ピラティス養成認定校教官
エアロビクス指導歴35年（2021現在）
太極舞トレーナー
RC Meridian Yoga マスタートレーナー

お問合せ▼

スタジオルーズフィット 〒550-0027 大阪市西区九条1丁目20-14 ハウス中島1階 URL: https://www.studioloosefit.com/

03 nice life studio

蹴って、叩いて、シェイプアップ！西海岸を彷彿させるキックボクシングジム

プロの総合格闘家でチャンピオンの経験もある池本さんは14年前に起業し、1店舗目の格闘技ジムをオープンした。その後、コンセプトを女性向けキックボクシングジムに変更し、関西地区に9店舗と広げている。近年では『美尻』に特化し、オシャレなアパレルブランドのようなキックボクシングジムへとシフトしており、コロナ禍でも新店舗を続々とオープンさせ、格闘技をフィットネスとして楽しめる場として新しい価値観を世の中に広めている。

池本さんは、一般社団法人日本キックボクシングフィトネス協会を設立し、トレーナーを資格化して、格闘家のセカンドキャリアの場として、引退後もやり甲斐のある仕事をし続け、輝やける場としてSTYLEの店舗で雇用をするという起業した当時の夢を実現している。

株式会社STYLE代表取締役
池本誠知さん Seichi Ikemoto
一般社団法人日本キックボクシングフィトネス協会理事
STYLE高等学校学院長、第3代DEEPウエルター級チャンピオン
2018年ミスユニバース大阪ビューティキャンプキックボクシングクラス講師

お問合せ▼

株式会社STYLE 〒553-0003 大阪府大阪市福島区福島2丁目10-11 URL: https://kick-style.com/

04 株式会社スポーツ&ライフ·イノベーション

選択肢が豊富！子供たちの可能性が広がるキッズダンススクール

『子どもたちの成長と笑顔をつくりたい』という強い思いで、子ども達一人ひとりの可能性を引き出しているリディ アダンスアカデミー。3歳から始められ、小学生、中学生も通うスタジオでは子どもたちの真剣なまなざしと笑顔が溢れている。2021年よりフランチャイズの展開を始め、関東圏にも出店を予定しているとの事。また、大阪府が公民連携を通じて、SDGsの取組みとして行っている『OSAKA子どもの夢応援事業』へもダンスを通じて協力企業の一社となっている。代表の三木氏はFC大 阪のプロモーションダイレクターも務め、大阪から3つ目のJリーグ入りを目指すプロサッカーチームのプロモーションにも意欲を見せている。

株式会社スポーツ&ライフ·イノベーション代表取締役
三木侑平さん Yuhei Miki
株式会社F.C.大阪 プロモーション·ダイレクター
FC大阪高等学院 学院長
株式会社gream.代表取締役

お問合せ▼

株式会社スポーツ&ライフ·イノベーション 〒562-0036 大阪府箕面市船場西3丁目1−7ICCビル5階 URL:https://re-dia.jp

05 THEGYM GOLF

ゴルフ専用の身体作りを追求し続けるゴルフ専門トレーニングジム

2017年、当初はコンディショニングスタジオを開設、その後、2019年に理想のスイング、飛距離を伸ばす、コントロールや体幹を鍛えるなどゴルフに関するあらゆる問題をパーソナルトレーニングにより解決する『ゴルフ専門トレーニングジム』に業務形態を変更したTHE GYM。淀屋橋という立地からビジネスパーソンも多く、パーソナルトレーニングジムも乱立している中、ゴルフ愛好家も多いことからコロナ禍でも順調に業績を伸ばしている。大阪府近郊からはもちろん、関東圏や、アメリカ、インドネシアからも来館し、ゴルフに関するトレーニングを受けに来るという人気ぶりだ。ティーチングプロやゴルフ用品店とも提携している為、トレーニングだけに留まらず、ゴルフに関する全てを整え初心者でも安心して通える環境を整えている。

THEGYM GOLF 代表
柚下良祐さん Ryosuke Yushita
ツアー選手·研修生·クラチャン優勝選手など数多くの
ゴルファーのゴルフのトレーニングを担当
キッズスクールのスポーツプログラムディレクターなどキッズ指導にも携わる

お問合せ▼

ゴルフ専門トレーニングジム THE GYM 〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町3-3-6 平野町Kanビル3F URL: https://thegym.jp/