

予防医療診断士 新Basic講座のご案内

よく耳にする言葉たち。これらのことを正しく理解されていますか??
正しく学べ、正しく実践できるようになる講座です！カラダを知れば未来が変わる！

① 予防医療とは何？ なぜ必要か？	② 自分のカラダを 正しくチェックする 方法とは？	③ 正しいカラダのケア とは？ 生理学を知ろう！	④ 消化 分解 吸収 細胞まで届かす ためには？
⑤ 血行障害 血管を若返らせる 簡単な方法とは？	⑥ 代謝障害 代謝アップの簡単で 具体的な方法とは？	⑦ いい粘膜とは？ 感染予防！ バリア強化の方法	⑧ メディカルダイエット ミトコンドリアを 増やす方法とは？

予防医療はあなた自身、あなたの周りの人の 未来を明るくすることができます！

「ワクチンや新薬に期待する前に、自分の カラダの免疫力を見直すことが第一歩」

自分でできる免疫力アップ
わたしたちが全力でみなさんをサポートします！



スポーツクラブ Vivo スタッフ一同
日本予防医療協会 代表理事 金城 実



いつもVivoにあたたかい
メッセージを送ってくださる
金城 実 先生のお言葉です！
(医学博士)



(著書一例)

◆講座案内、申込方法◆ 講座カリキュラムは毎度進化中！

2022年4月23日(土)、24日(日) 2日間 計16時間
会場：東京護国寺 ※ZOOM(オンライン)でも参加可
「日本予防医療協会 新Basic講座」
受講料：88,000円(税込)
日本予防医療協会HPより申込



上級講座 Advance講座と
Basic講座がセットになった
4日間集中講座もあります
(別々で受講するより
33,000円もお得)
詳しくはコチラ→

