

プロのインストラクターも目指せる!

Wellness Colours Academy

ピラティスリフォーマー ウェルネスセラピスト 第7期生養成講座



**初心者
大歓迎!!**
丁寧な指導、
サポート万全です。

ピラティスリフォーマーのグループ、パーソナルレッスンができるようになる。

あなたが変わる スクールがここにある。



初めの5回で身体を感じ、次の10回で身体が変わる。
継続することでいつまでも美しく。

You change, the school is here.

Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマー グループプレッスンとは？

ピラティス リフォーマーを使ったグループプレッスンです。Wellness Colours Academyが作ったオリジナルプログラムを、ポップな音楽に合わせて、エクササイズしていきます。実際に、受講をいただいた方から、姿勢がよくなった、ウエスト周りにお肉が付きにくくなった、腰痛が改善されたなど、多数嬉しいお声をいただいております。



リフォーマーとは？
(ピラティスマシン)
ピラティス専用が開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方を学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。

ピラティスリフォーマー ウェルネスセラピスト第7期生養成講座 概要



今回養成募集の対象者は、自宅で指導したい方、パーソナルジム、Vivo でグループプレッスンを担当したい方など、ウェルネスセラピスト(インストラクター)デビューを目指す方のための養成講座となります。ピラティスリフォーマーの実技をメインにした内容です。基本的なリフォーマーの使い方、体の使い方を学び、音楽に合わせての指導を目指します。複数の方に向けたレッスン指導ができるようになります。もちろん、パーソナルでの指導も可能です。



費用 110,000円(税込)

講座日程
5月31日(火) 14:00～18:00
6月21日(火) 14:00～18:00
6月30日(木) 14:00～18:00
7月11日(月) 14:00～18:00 (16時～テスト)
テスト予備日 7月21日(木)

※全日程修了されたら、修了証をお渡しします。
※テストで合格された方のみ、認定証を授与します。
※認定された方のみ、レッスン担当できるようになります。

締切 5月24日(火)まで

お問合せ & お申込先 info@sa-ps.jp

メールにてお問い合わせ&お申し込みを受付しております。お申込みの際は、必ず名前・連絡のとれる電話番号・メールアドレスをご記入の上、上記アドレスまで送信ください。後日詳細をメールにてお送りします。

対象 運動が好きの方、ピラティス初心者もOK
リフォーマーの使い方を学びたい方
レッスン指導をできるようになりたい方

定員 14名(最低催行人数3名)

開講場所 Vivo Bearsi 芦屋店
〒659-0093
芦屋市船戸町 1-31
モンテメール本館 6F



特典
・オリジナルテキスト
・期間中リフォーマー「スタイルアップ!」受講

プログラム監修



MOMO 主宰
百瀬 和子
ももせ かずこ
◆Wellness Colours Academy
ピラティスリフォーマープレコリオレッション、
ピラティス、ヨガ監修
◆STOTTピラティス認定インストラクター
◆アメリカスポーツ医学会認定
ヘルスフィットネススペシャリスト
◆健康運動指導士
◆日本フィットネス協会認定
エグゼクティブディレクター
◆ゴルフピラティス認定インストラクター
◆ゴルフコンディショニングスペシャリスト
他多数

講師



山下 和美
やました かずみ
◆バレエ・新体操・ダンスの経験を積み、
2007年よりヨガインストラクターとして活動
◆中国上海にてヨガやダンス講師、イベント運営
◆企画に携わり帰国後、大阪・兵庫にて指導
◆アンソニー・ストレッチヨガ研究会認定インストラクター
◆IBCA認定 漢方経絡リンパセラピスト
◆Wellness Colours Academy ピラティスウェルネスセラピスト
◆百瀬和子指導のもとWellness Colours Academy
ピラティスリフォーマーセラピストとして活動
◆2019年5月～Wellness Colours Academy
ピラティスリフォーマー養成講座担当
◆Wellness Colours Academy
アンシー監修へヨガ養成講座担当



根津 千秋
ねづ ちあき
◆フィットネスディレクターとしてフィットネス
クラブ・公共施設での運動指導をする傍ら、
企業・専門学校・小中学校の講師なども務める。
◆開サップス インストラクター管理・査定担当
◆社会教育主事補
◆日本健美協会指導員
◆一般社団法人エゴスキュー・ジャパン協会
認定トレーナー
◆百瀬和子指導のもとWellness Colours Academy
ピラティスリフォーマーセラピストとして活動
◆2019年5月～Wellness Colours Academy
ピラティスリフォーマー養成講座担当
◆Wellness Colours Academy
ヨガ・ピラティスセラピスト養成講座担当

ウェルネス カラーズ アカデミー
Wellness Colours Academy
とは？

Wellness Colours Academy は株式会社 saps. のインストラクター養成機関でありオリジナルプログラム開発機関です。人はそれぞれカラー(個性)があり無限の可能性を秘めています。自分自身の色を見出して欲しいそんな思いを込めて「Color」にあなたの色を足すという意味で「U」を足して「Colours(カラーズ)」と名付けました。外部向けにプログラム提供支援も行っています(ヨガ、ピラティスリフォーマーの養成)。



<運営会社> 株式会社サップス

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 2 番 22 号

<https://sa-ps.jp>

TEL:0797-35-6350

SEARCH

サップス 芦屋

GO

