

Vivoフェスティバル2022



# 特別レッスン祭り

## 太極拳

時間：12:00～13:00（アリーナ）

担当：斎藤

国古来の心身の鍛錬を目的とした全身を強化できるプログラムです。

Vivoフェスティバル限定特別IRのレッスンです！



## ハワイアンフラ

時間：13:10～14:10（アリーナ）

担当：中島

ハワイアンの曲に合わせてフラダンスを踊っていきます。

Vivoフェスティバル限定特別IRのレッスンです！



## BODY COMBAT60

時間：13:10～14:10（スタジオ）

担当：NISSY

格闘技の動きを使ったストレス発散有酸素プログラム。

とにかく熱く、燃える60分をお約束します！



参加費：入場料¥500（レッスン受講無料）

定員：アリーナ 40名 スタジオ 20名

申込方法：店頭受付  
Vivo各店店頭にて申込

メール受付  
seishin-minami@s-vivo.comに  
・名前・参加レッスンを入力し送信



西神南 スポーツクラブ Vivo

078-990-2550

神戸市西区井吹台東町1丁目1-6

Vivoフェスティバルについての詳細は  
別POPをご確認ください。