

会社情報

会 社 名	株式会社サップス
所 在 地	〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町3-30ホテルヒューイット甲子園5階 TEL. 0798-43-9251 FAX. 0798-43-9252
設 立	2002年9月
代 表	代表取締役社長 中瀬 敏和
事 業 内 容	スイミング・フィットネスクラブ等の運動施設の経営・運営・企画・開発 フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具・ アパレル用品・福祉用品・健康食品の販売 コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティング イベントの企画・立案・請負業務 前各号に付帯する業務
許可・登録・免許	経営革新計画承認書：神南（県）第1510号 高度管理医療機器等販売業許可証：00020700042 警備業法認定証：第63001443号 労働者派遣事業許可証：派28-301190 古物商許可証：631100900003 ひょうご中小企業 優良企業 成長期待企業選定 全国健康保険協会「わが社の健康宣言」 登録認定 健康づくりチャレンジ企業 登録認定
運 営 店 舗 数	直営店舗 16店 / 提携店舗 7店舗
資 本 金	3,200万円
従 業 員 数	681名 (社員50名、パート・アルバイト271名、契約インストラクター360名)
主 な 取 引 先	株式会社関西テレビライフ/SDエンターテイメント株式会社 株式会社スポーツアンドジョイ/株式会社ジェイエスエス 阪急阪神不動産株式会社/積和管理関西株式会社/株式会社エヌ・エス・アイ 株式会社ザ・ビッグスポーツ/株式会社岡山スポーツ会館 株式会社 東大阪スタジアム /株式会社関電アメニックス/株式会社リーチ 株式会社サンリツ/株式会社新神戸ホールディング 株式会社近鉄・都ホテルズ/学校法人大原学園/学校法人大阪滋慶学園 学校法人三幸学園/学校法人履正社/六甲山観光株式会社/ 株式会社ウエルネス阪神/株式会社ロイヤルホテル/株式会社シャンティ 清水産業株式会社/株式会社フェリシモ (順不同)
代 理 店 契 約	ミズノ株式会社/株式会社エスエスケイ/ゼット株式会社 株式会社ボディーアートジャパン/株式会社サンスリム 株式会社スポーツ・サンロード/株式会社三立/ツカサ電工株式会社 株式会社ファーストワン/株式会社黎明/株式会社MTG/株式会社カワニシ アサヒ飲料株式会社/セノー株式会社/株式会社THINKフィットネス ジョンソンヘルステックジャパン株式会社/テクノジム・ジャパン株式会社 有限会社フィットネスアポロ社/株式会社ザオバ/株式会社トリニティ (順不同)

会社沿革

2002年9月の創業当時、スポーツクラブの在庫リスク軽減を目的としたスポーツクラブ内プロショップ（水着、ウェア等）の完全委託販売を開始しました。皆様のご期待に応えたいという想いのもと、スポーツクラブの設備・備品・運営マーケティングにいたるまで、提案型パートナーシップ企業としての礎を築くことができました。

2007年に中小企業新事業活動促進法経営革新計画「スポーツクラブの再生事業」で兵庫県知事承認をいただき、それまでに蓄積してきたノウハウをスポーツクラブの再生という新しいビジネススキームで、直営店として市場へ展開。

その結果、sapsが提供する信念や価値観（経営理念）が、これからの日本社会（地域）に必要とされている「本当に価値のある事業」であることを確信しています。

- 2002年 9月 スポーツ用品・用具類の販売等を目的として設立
（神戸市東灘区・資本金300万円）
フィットネスクラブへプロショップ商品の委託販売を開始
- 2003年 4月 フィットネスマシン・備品等の販売を開始
9月 フィットネスクラブ開業アドバイザー業務を開始
- 2004年 4月 学校法人・スクール事業等のオリジナルウェア（ユニフォーム・水着等）の
企画・制作・販売を開始
10月 コスト削減プールろ過システム・節水システムの販売を開始
- 2006年 10月 会員管理システムの開発・販売を開始
- 2007年 8月 資本金を3,000万円に増資
11月 中小企業新事業活動促進法 経営革新計画 兵庫県知事承認 神戸（地振）第1141号
- 2008年 4月 PURE & NATURAL CONSCIOUS ホットスタジオ店舗の経営を開始
公衆浴場法 許可 姫路市指令 姫保 第70054201号
5月 中小企業新事業活動促進法 経営革新計画の変更
兵庫県知事承認 神戸（地振）第1511号
6月 スポーツ科学から生まれた機能性香水「サーキュエッセンス」の販売を開始
10月 医学博士考案の「ドクターセルフチェック」システムの販売を開始
- 2009年 1月 兵庫県公安委員会 古物商「機械工具商」許可第631100900003号
中古フィットネスマシン・備品等の引取、買受、販売を開始
4月 本店を芦屋市茶屋之町に移転
5月 高度管理医療機器販売業 許可 兵庫県阪神南県民局（00020700042）
6月 神戸北町スポーツクラブVivo 総合スポーツクラブ店舗の経営を開始
公衆浴場法 許可 神戸市長 第2009-1号
- 2010年 11月 心と脳を育む幼児教室「チャイルドアイズ」神戸北町Vivo校を開校
世界でたった一冊の絵本「クリエイト・ア・ブック」の販売を開始
4月 神戸西神オリエンタルホテル スポーツクラブVivo
神戸西神オリエンタルホテル内スポーツクラブ店舗の経営を開始
公衆浴場法 許可 神戸市長 第2012-2号
神戸初、アウトドアスポーツクラブの運営を開始
6月 神戸初、医学博士考案の「ドクターダイエット」を
神戸西神オリエンタルホテルスポーツクラブVivoに設置、運営を開始
10月 ロイヤルオークホテルにて全国のホテル初となる
「ドクターダイエット宿泊型プラン」の導入、運営を開始
- 2011年 1月 中古マシン販売サイト開設
6月 神戸北町スポーツクラブ内、トレーニングエリアに
ファンクショナルトレーニングゾーン「jungle gym」導入
PURE & NATURAL CONSCIOUS ホットスタジオ店舗を
直営店ブランドである「Vivo」にブランディング統一し、
feel so happy Vivo Bearsi へ名称変更

会社沿革

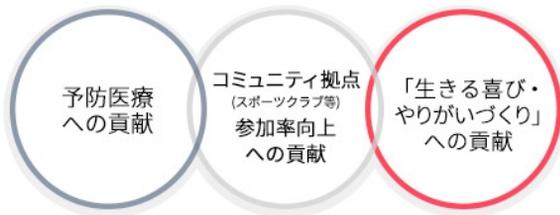
- 2011年 10月 ヒト歩行定量化ツールLegLOG総販売代理店契約
12月 六甲山人工スキー場スキースクールの運営を開始
- 2012年 2月 LegLOG歩行バランス測定会の開始
(ローリング歩行推奨、歩行改善グッズの取り扱い開始)
6月 知的資産経営報告書が近畿経済産業省ホームページにアップされる
8月 LegLOG歩行指導員資格認定セミナーを開始
10月 喜連瓜破スポーツクラブVivo 総合スポーツクラブ店舗の経営を開始
- 2013年 4月 神戸西神南スポーツクラブVivo ~Forest x Fitness~スポーツクラブ
店舗の経営を開始
野菜ソムリエプロデュース ベジフルカフェも同時オープン
ホテルセトレ スポーツクラブVivo
ホテルセトレ内スポーツクラブ店舗の経営を開始
女性専用ホットヨガスタジオ2号店、Vivo Bearsi箕面 店舗の運営を開始
7月 スポーツクラブVivo in ノボテル甲子園
ノボテル甲子園ホテル内にスポーツクラブ店舗の運営を開始
- 2015年 4月 feel so happy Vivo Bearsi 豊中 ホットヨガスタジオスクールの経営を開始
5月 Bears 大日スポーツクラブVivo
Bears ショッピングモール内スポーツクラブ店舗の運営を開始
日本初”Myride バイクIC7”のプログラム導入
10月 中小企業新事業活動促進法 経営革新計画 兵庫県知事公認 神南(県)第1510号
- 2016年 2月 Vivo Bearsi香櫨園 富士山溶岩浴ホットヨガスタジオスクールの経営を開始
インストラクター厳選トレーニンググッズ店 「楽トレfit」 通販サイト開設
- 2017年 6月 神戸メリケンパークオリエンタルホテル内スポーツクラブ店舗の経営を開始
岩塩ホットヨガスタジオスクールの経営を開始
9月 Wellness Colours Academy~ウエルネス カラーズ アカデミー開始
12月 中小企業支援ネットひょうごの成長期待企業に選定される
- 2018年 7月 全国健康保険協会「わが社の健康宣言」登録事業所として認定を受ける
8月 健康づくりチャレンジ企業として登録
9月 Vivo Bearsi西宮東町「GR Garage」 店舗の運営開始
10月 Vivo Bearsiエビスタ西宮、
ストレッチスタジオVivo Morbidoエビスタ西宮 1号店の運営開始
12月 24h Fitness アゴーラ大阪守口スポーツクラブVivo 1号店の運営開始
- 2019年 10月 Vivo Bearsi中山観音 店舗の運営開始
- 2020年 3月 Vivo Bearsi芦屋 店舗の運営開始
5月 VivoオンラインLIVEレッスンサービス開始
6月 Vivo Bearsi甲子園 店舗の運営開始
7月 医療従事者向けオンラインレッスン無償提供開始
8月 資本金を3,200万円に増資
- 2022年 1月 Bears大日スポーツクラブVivo、スポーツクラブVivo in ホテルヒューイット甲子園、
Vivo Bearsi エビスタ西宮の3店舗に
個室型ジム・シミュレーションゴルフ・セルフエステを導入
4月 Vivo Bearsi中山観音 ジムスタジオ開始
Vivo Bearsi豊中 リフォーマースタジオ開始
9月 本社芦屋市より西宮市に移転
株式会社ウエルネス阪神と業務提携契約締結

2020~2022年 健康経営優良法人認定

企業紹介

株式会社サップスは、関西圏で直営16店舗、提携7店舗のスポーツクラブ・ヨガスタジオ運営をはじめ、フィットネス商品の企画開発（直営店舗のプロのトレーナーが使用・厳選している）、トレーニングマシンの販売（多種多様に対応可）、トレーナーの育成（Coloursオリジナル養成スクール）、企業の健康経営支援（出張指導やオリジナル健康動画作成）など、ウェルネスにまつわる事業全般（企画・開発・運営・コンサルティング）を手掛ける企業です。スポーツを通じて思い（目的）を成し遂げようとする人々（企業・仕事・共に働く仲間）をアシストし、その人々の可能性を信じ、真心を込めてサポートしています。

■ミッション

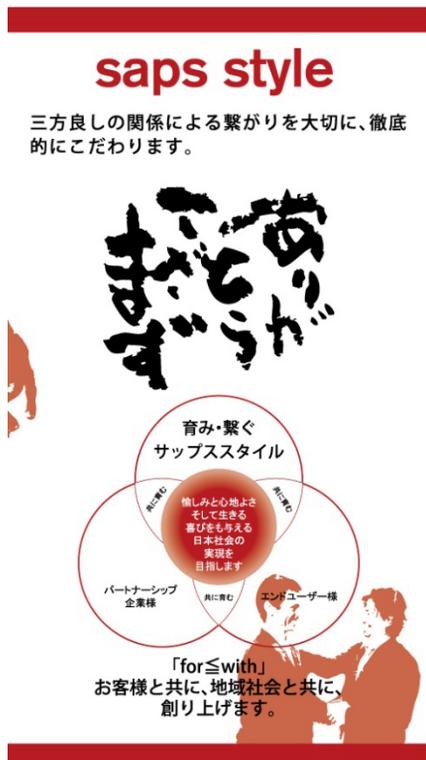


- ・ 予防医療への貢献
- ・ スポーツクラブ参加率上昇への貢献
- ・ 人生100年時代
「生きる喜び、やりがいづくり」への貢献

「スポーツ・健康・美容」をテーマにした、人がふれあい笑顔があふれるウェルネスコミュニティ拠点を創り出し、そのウェルネスコミュニティ拠点を全国各地に広げ、人々の笑顔の輪を増やします。高齢化が進む社会で大切なのは、人と人との繋がりである、という考えのもと、「ゆしみと心地よさ、そして生きる喜びをも与える」社会（サービス）の実現を目指しています。

■サップスタイル

お客様、パートナー企業様、当社の繋がりを“三方良し”の関係にこだわり、徹底しています。



saps style

三方良しの関係による繋がりを大切に、徹底的にこだわります。

育み・繋ぐ サップスタイル

「for ≤ with」
お客様と共に、地域社会と共に、創り上げます。

- ・ スポーツを通じて目的を成し遂げようとする人々を誠心誠意サポートします。スポーツにより人生が楽しめるものとなるよう真心を込めてサポートします。
- ・ パートナー企業様との繋がりを大切に、その可能性をサポートすることで、共に成長、発展していきます。
- ・ サップスは社員と共にある会社です。社会に必要とされ、受け入れられるものを生み出し、誰もが仕事を通じて誇りを持ち、自己実現を図っています。

人生100年時代

人生を豊かに愉しむためには、カラダとココロを健康に保つこと「well-being」が必要です。



私たちは、姿勢・呼吸・体幹という3つのポイントを基本とし、温める（細胞活性）+抗酸化（エイジングケア）というキーワードを付加し、皆様の美と健康のサポートに勇気を無くさず、信念を持って、情熱を注ぎます。

企業紹介

■CSR活動

企業間はもちろん、仕事そのもの、共に働く仲間、地域住民など、社会にはスポーツを通じた多種多様な「繋がり」が存在しています。その可能性ををサポートすることが人々（企業、仕事、共に働く仲間、地域住民）の成長「育み」に通じています。この成長「育み」=日本の心（人間性）こそが、株式会社サップスが社会に生かされる使命の源泉、共に育み大きな成長力となるといった考えのもと社会貢献活動にも取り組んでいます。

【国際ヨガ&グローバルウエルネスデー】

イベントを通じて自分自身の健康を見つめなおし、気軽に運動するきっかけ作りのお手伝いをさせていただきます。毎年6月21日は国連に制定された『国際ヨガデー』、世界中でヨガを楽しむ体・心・社会の健康を育む日とされています。また、6月第2土曜日は、ウエルネス・ソーシャルイベント『グローバルウエルネスデー』。日々の忙しい生活に追われている毎日でも少しは足を止めて「健康」であることに感謝し、そして「健康的なライフスタイル」を見直すきっかけになればという願いから開催されています。当社では、『国際ヨガデー』と『グローバルウエルネスデー』に参加し、ウエルネスイベントを毎年開催しています。

実施日：6月第2土曜日

実施内容：兵庫県立無子公園にて、芝生の上で明石海峡を臨みながらのヨガやエクササイズ、フラダンスなどのレッスン
Bears大日 スポーツクラブVivo（門真市）にて、屋上で青空ヨガ、ダンスなどのレッスン

参加実績：714名（2017年～2021年）

【医療従事者向け無料オンラインレッスン】

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、2020年4月よりオンラインレッスンを開始。医療に従事する会員様がジムやスタジオに通うことができなくなり、休会や退会を余儀なくされる状況が続いたことを受け、医療従事者の健康維持のため、オンラインレッスンの無償提供を実施。LIVEレッスンのため、スタジオで他の参加者と一緒にレッスンを受けているような感覚で受講いただいています。

実施期間：2020年7月～

実施内容：オンラインLIVEレッスン

Vivoの店舗で開催しているレッスンを自宅に居ながらリアルタイムで受講可能

参加実績：48名（2022年4月現在）

【アグリカルチャー（CSA）】

人生100年時代。ウィルスに負けない身体づくり、免疫力アップ、体力アップは、これからの時代欠かせないという考えのもと、2020年秋より「食×フィットネス」をコンセプトとした「アグリプラスメンバー」を開設しています。

開始日：2020年10月21日

実施内容：神戸市西区で活動する「ビオ・クリエイターズ」の有機野菜農家さんと提携し、スポーツクラブVivo神戸西神南店、西神オリエンタルホテル店が、CSA（Community Supported Agriculture）に協力し、有機野菜のピックアップステーションとなっています。また、有機野菜を使った料理教室も開催しています。

活動実績：販売会、料理教室

企業紹介

【CHILL JAPAN「スノーボード体験招待イベント」】

主催：六甲山観光株式会社 協力：特定非営利活動法人 CHILL／株式会社サップス
子どもたちにボードスポーツを体験する機会を提供する特定非営利活動法人 CHILLとともに、
コロナ禍（緊急事態宣言下）において、外出の機会が無くなっていた子どもたちを六甲山スノー
パークに招待し、アウトドアスポーツの楽しさを体験し、さらに上達して自信を持つという経験を通
じて、子どもたちが生きること、成長することをサポートしました。

実施日：2022年2月20日、21日

実施内容：スノーボードの扱い方からはじまり滑走を通じて、子どもたちの「今」にフォーカス
した少人数のグループプログラム

参加実績：25名

■社内制度・働き方支援

時代とともに働く環境や働き方は大きく変化するなかで、それぞれの事情や状況に合わせた働き方
が求められていることを背景に、多様な働き方への支援を実行しています。

【指導者育成講座】

Wellness Colours Academy養成スクール卒業生は、指導者としての知識と技術取得だけでなく、
株式会社サップスが運営するスポーツクラブ、ホットヨガ・ピラティススタジオでインストラク
ターとしての登録を可能としています。

【社内副業】

各店舗にて、レッスンプログラムの合間にインストラクターによる「有料プログラム」の実施を承
認しています。

【キャリアチャレンジ】

業務に関連する社外研修や資格取得のための支援を実施。また、個人の能力が最大限発揮できるよ
う、スキルやプログラムに最もマッチする店舗での勤務をサポートしています。

■パートナー企業・団体

イベントやプログラム開発など、企業・団体様とコラボレーションを実施しています。

株式会社ウエルネス阪神

コニカミノルタ株式会社

株式会社サンリツ

パラカ株式会社

阪神園芸株式会社

株式会社ホテルマネージメントジャパン 神戸メリケンパークオリエンタルホテル

六甲山観光株式会社（五十音）

事業・サービス概要

施設事業本部を中心とした運営事業（直営店・提携店）や、自社養成機関＜colours＞による教育事業、商品の企画・開発・販売の商品事業、店舗開発を支援する開発事業を展開し、「ウエルネス」をテーマにフィットネス、コミュニティ形成、美容、予防医療に貢献しています。

■フィットネス/スタジオ事業（直営・運営受託）

【ウエルネスライフを支援】

健康になる、ダイエットをする、という個性のないフィットネスではなく、通うだけでワクワクするような個性あるフィットネスブランドの確立を目指しています。店舗外観、内装はもとより、お客様と接するインストラクターの育成にも力を注ぎ、また商業施設内、ホテル内など、異なる様々な条件で経営が成り立つよう、独自の経営メソッドを保有している点も強みです。

直営店舗 16店舗／提携店舗 7店舗 （店舗情報 P10、11）

●ブランドおよびブランドコンセプト（直営）

【スポーツクラブ Vivo】



フィットネスがどこも同じとは限らない
健康になるだけじゃつまらない
ただやせるだけじゃ意味がない
もっと人生を愉しめるクラブを選ぼう！

人生を愉しむスポーツクラブへ

「毎日がワクワクするVivo」

Let's enjoy the life more.

施設の特徴を活かした設計と最先端のプログラムや機器を導入することで見たことのない独創的なフィットネス空間を演出しています。店舗の相互利用についても場所の利便性だけでなく、異なる設備やプログラムなどの選択肢も広がり、利用者を飽きさせることはありません。

【スポーツクラブ Vivo ジュニアスクール】



子どもたちの可能性は無限大

今しかできない、今しか吸収できないことがある
そのつまづきこそが、キミをぐんと強くする

未来の扉を開くスポーツクラブへ

「毎日がワクワクするVivo」

Let's enjoy the future more.

通常のジュニアプログラムに加えて、社会性・考える力を楽しく習得できる「ゆめスポ」や想像力や思考がぐんぐん発達する「チャイルドアイズ」など幅広いプログラムを用意しています。

【ホットヨガ&ピラティススタジオ Vivo Bearsi】



女性がより美しくなるスクールがある

見落としがちな大切なものを
もう一度見つめなおして美しく生きる

「ココロとカラダ」の両面から美しさをプロデュース

さあ、もっと命の営みを見つめた

Inside beautyをはじめよう

Bearsi（ベアルスイ）はイタリア語で「幸せを感じる・喜びを感じる」を意味します。ホットヨガスタジオやピラティスリフォーマーを備えたスタジオを擁する、女性専用のホットヨガ&ピラティススタジオです。

事業・サービス概要

【ストレッチスタジオ Vivo Morbido】



しなやかに生きよう

もっと柔らかく、もっとしなやかに、
もっと身体に、もっと心に、
身体を軽く感じる、変えていく。

「ココロとカラダ」を整えるストレッチスタジオへ
Flex Body and mind as soft as a breeze.

着替え、上履きシューズ不要の施設のため、気軽に立ち寄ることができ、空き時間を最大限活用できます。部分ごとの最新鋭ストレッチマシンは、初心者でも正しくしっかりとストレッチができます。

【ウエルネスエステ】



極上の美しさとウエルネスライフの追求

ジェンダーフリーに… 身近に日常に…

「いつまでも輝いていたい、より美しくありたい」
身体を軽く感じる、変えていく。

自分らしい輝きを叶える場所へ

Reset & Refresh

本物の美しさと健康を求める方のために、日常の疲れをリセットし、リフレッシュした状態で「自分らしい輝き」を叶える場所として、専門のウエルネスセラピストが丁寧なカウンセリングにより、お客様にご満足いただける施術サポートをしています。

また、ヨガなどのスタジオレッスンの他、施設内には溶岩石ホットヨガや岩塩ホットヨガ、マシンジムも併設しているため、エステ前後の利用が可能となるトータルビューティーを提供しています。

●運営受託

集客から収益化、ブランドイメージの確立に至るまで直営店でのノウハウを最大限生かしながら店舗の活性化を実現。ホテルフィットネスのコンサルティングをはじめ、数多くの施設運営を行い、ブランドイメージを保ちながら新しいサービスを導入するなど、提案型の運営を行っています。

●オンラインレッスンサービス



スポーツクラブVivo、Vivo BearsiのLiveレッスンに
オンラインで参加できるサービス。

2020年、新型コロナ感染拡大の影響による外出自粛で、運動不足や体重の増加、免疫力低下、ストレス・不安感の増加といった健康リスクを軽減するため、ヨガやピラティスなどのレッスンをオンラインで提供する「VivoオンラインLIVEレッスン」を同年5月に開始。

withコロナ時代の新しい生活様式に貢献するべく、実店舗の実績を生かしたサービスを提供しています。自宅や職場、アウトドアなど、オンラインが使える環境であれば、どこからでも参加可能。Liveレッスンのため、臨場感があり、一緒にスタジオでレッスンをしているような感覚が支持を得ています。

事業・サービス概要

●コラボレーション事業 【Dr.ダイエットスクール】



医学博士考案の「Dr.ダイエット」は、20分間寝ているだけで腹筋・背筋200回分の運動効果が得られるEMSマシンと個別指導カウンセリングによる、がんばらなくても続けられるダイエットプログラムです。運動が苦手な方や運動をしても続かない方などに最適な本プログラムは、一部店舗でサービスを提供し、確実に成果があがるダイエットとして評価を得ています。また、自宅でも可能な「Dr.ダイエット家庭版」も開発・発売しています。

【アウトドアウエルネス】



コミュニティ拠点の創出として、環境を活かした様々なアウトドアウエルネスプログラム（アクティビティ）を実施しています。店舗を拠点とし、海沿いにウォーキングやジョギングに出たり、テラスでのヨガ、リラクゼーションへの活用など、密を気にすることなくご利用いただけます。今後、様々な企業様とのコラボレーション企画などを進めていく予定です。（詳細P16・17）

【Vivo Café】



地域のコミュニケーションの拠点として活用いただく他、飲食を通じて健康を提案する場として開発。食に関するメーカー様とのコラボレーション企画など、新しい試みを実施しています。

【アグリカルチャー会員】



関西初！地元有機野菜農家「ピオ・クリエイターズ」と連携し、2020年秋に『食×フィットネス』をコンセプトとした「アグリプラスメンバー」を開設。人生100年時代。ウィルスに負けない身体づくり、免疫力アップ、体力アップはこれからの時代に不可欠なものです。ヨガと有機野菜のある生活『食と運動』、一歩先のフィットネスのカタチを提案しています。

対象店舗）スポーツクラブVivo神戸西神南店・西神オリエンタルホテル店

【アロマセラピー】

株式会社サンリツが運営する「ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー」と提携し、メディカルアロマのワークショップの開催、養成講座を開催しています。（詳細P14にあり）

店舗情報
直営店

神戸北町スポーツクラブVivo	〒651-1233 兵庫県神戸市北区日の峰2丁目3番1号 TEL. 078-581-1009
神戸 西神オリエンタルホテル スポーツクラブVivo	〒651-2273 兵庫県神戸市西区糀台5丁目6番3号 神戸西神オリエンタルホテル6階 TEL. 078-992-0003
神戸西神南スポーツクラブVivo	〒651-2242 兵庫県神戸市西区井吹台東町1丁目1-6 TEL. 078-990-2550
ホテルセトレススポーツクラブVivo	〒655-0036 兵庫県神戸市垂水区海岸通11-1 TEL. 078-704-3355
スポーツクラブVivo in ヒューイット甲子園	〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町3丁目30番 ホテルヒューイット甲子園4-5階 TEL. 0798-48-0080
Bears大日スポーツクラブVivo	〒571-0051 大阪府門真市向島町3-35 ショッピングモールBearsイースト館1-2階 TEL. 06-6900-6028
神戸メリケンパークオリエンタルホテル スポーツクラブVivo	〒650-0042 兵庫県神戸市中央区波止場町5-6 5F 神戸メリケンパークオリエンタルホテル5階 TEL. 078-335-2230
24th Fitness アゴーラ守口 スポーツクラブVivo	〒570-0038 大阪府守口市河原町10-5 ホテル・アゴーラ大阪守口2階 TEL. 06-6993-7820
Vivo Bearsi 箕面	〒562-0001 大阪府箕面市箕面6丁目4番28号 サンクスみのお2番館2F TEL. 072-720-2255
Vivo Bearsi 豊中	〒560-0023 大阪府豊中市岡上の町2-1-8 豊中パートレット5階 TEL. 06-6848-8300
Vivo Bearsi 香櫨園	〒662-0975 兵庫県西宮市市庭町9-12 TEL. 0798-35-6660
Vivo Bearsi 西宮東町 (GR Garage)	〒662-0922 兵庫県西宮市東町2丁目1-36 GR Garage西宮2階 TEL. 0798-35-8600
Vivo Bearsi エビスタ西宮 Vivo Morbido エビスタ西宮	〒662-0973 兵庫県西宮市田中町1-6 エビスタ西宮3階 TEL. 0798-22-8650
Vivo Bearsi 中山観音	〒665-0867 兵庫県宝塚市売布東の町21-22 ダイエー宝塚中山店2階 TEL. 0797-83-6606
Vivo Bearsi 芦屋	〒659-0093 兵庫県芦屋市船戸町1-31 モンテメール本館6 TEL. 0797-26-0820
Vivo Bearsi 甲子園	〒663-8176 兵庫県西宮市甲子園六番町16-10 阪神甲子園グリーンビル2階 TEL. 0798-48-0065

直営施設 - アウトドアスクール

六甲山アドベンチャースクール	〒657-0101 兵庫県神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98 TEL. 078-891-0361
----------------	---

店舗情報

提携施設－スクール－

六甲山GREENIA
六甲山スノーパーク

〒651-1233 兵庫県神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98
TEL. 078-891-0366

提携店舗

ちゃやまちフィットネスクラブ	大阪市北区
シェラトン都ホテル大阪 「都ヘルスクラブ」	大阪市天王寺区
グランドニッコー淡路 「リストーロ」	兵庫県淡路市
ポートピアホテル 「ルアナ」	神戸市中央区
リーガロイヤルホテル 「ロイヤルヘルスクラブ」	大阪市北区
インターコンチネンタルホテル 「スパ&フィットネス」	大阪市北区

事業・サービス概要

■企業の健康経営支援事業

フィットネスは「運動をする場所」「社員の福利厚生」という感覚から、経営を強化するための武器になりつつあります。社員の健康に企業が積極的に関わることで生産性が向上するのはすでに周知されており、会社の評価にも大きな影響を与え、採用面でも有利になるなど、多方面でメリットをもたらしています。

福利厚生より一歩進んだ「健康経営」という活用を支援しています。

●具体例

【健康経営×スポーツクラブ Vivo スタートパック】

3ヶ月にわたり、参加される従業員の方々の健康状態チェック（Dr.セルフチェック）を行い結果に基づいて最適なトレーニングメニューを作り、フィットネスで運動をしながら健康状態を良くしていく試みです。



Dr.セルフチェック／評価・処方

医学博士がプログラム開発した10分でできる簡単人間ドックです。

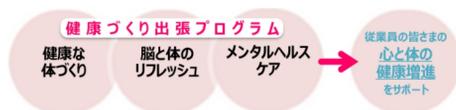
生活習慣に関する52の問診と体組成、体温、保湿度の測定値データから現在の体の状況と問題点がわかります。

実施

スポーツクラブVivoで運動プログラムを実施。1ヶ月後に再びDr.セルフチェックを行い、状況の変化を確かめます。こうしたPDCAを回しながら、単なる法人会員ではなく社員の健康に積極的に関わっていくことができるプログラムです。

【出張プログラム】

各企業様に出張して健康づくりのお手伝いを行っています。企業様ごとにご要望に合ったプログラムをご提案しています。



プロのトレーナーが伺い、職場でできるストレッチのご紹介や測定器を使ったイベントを行います。

<プログラム例>

◎健康エクササイズ（各30～50分）

自宅やオフィスでできる簡単エクササイズ／オフィスヨガ／ストレッチ＆筋膜リリース

◎予防医療講座（50分）

◎栄養指導講座（50分）

◎健康測定（各60分）

歩行バランス測定／医学博士考案Dr.セルフチェック／筋力バランス測定／体力測定

事業・サービス概要

■ウェルネスプロダクト事業

【サップスが提供するの売れる商材】

数多あるスポーツ関連グッズ。どの商品がお客様に喜ばれているのか、売れるのか、という情報と商品であることが重要です。直営店での商品販売実績のもと、マーケットの情報を保有・分析し、商品販売からセールのご提案、マシンやソフトの販売までを行っています。

【委託販売による支援】

商品事業部では委託販売方式で商品を提供しています。そのため、売れ残った商品の買い取り、過剰在庫の心配もなく、リスクを背負わない商品販売を可能にしています。

リスクがない委託販売方式で店舗様を強力に支援

Saps商品事業部では委託販売方式で商品をご提供しています。ですので、売れ残った商品を買取ったり、在庫を抱えて困ることはありません。まったくリスクを背負わずに商品を販売していただくことができます。

リスクがない理由（サップスの委託販売方式）



売れ筋情報など心強いサポート付き！



【オリジナル商品ブランド<楽トレfit>】

よい商品をより安くより安心して使っていただくために、オリジナル商品の開発にも取り組んでいます。



公式サイト
オンラインショップ



<https://rakutore-fit.com/>
<https://rakutorefit.base.shop/>



【中古マシン販売】

フィットネスクラブ、スポーツジム、スイミングスクール、学校などの各種施設に向けて業務用マシンをご紹介・販売。

発注してからご希望のカラーの塗り替え、シートの張り替えなどを実施するだけでなく、摩耗した部品などは交換し、マシンの機能性を保ち、新品のようにキレイな状態に仕上げから納品します。フィットネスジムなどのコンサルティングも手がけているからこそ、業種、設置スペース、予算に合わせたご提案も可能です。ご提案からマシンの修理、運送・設置まで、トータルでサポートしています。

公式サイト <http://www.training-machine.com/>

事業・サービス概要

■ ウェルネス指導者育成・派遣事業

Wellness Colours Academy～ウェルネス カラーズ アカデミー～

株式会社サップスのインストラクター養成機関であり、オリジナルプログラム開発機関です。外部向けにプログラム提供支援も行っています。

2019年より、社内スタッフの技術向上を目指し導入。レッスン未経験者のパート・アルバイトのスタッフもインストラクターになるなど、新たなセカンドライフ支援もしています。

未経験からインストラクターとして活躍している卒業生も多数誕生しています。レッスンができるスタッフは、時給アップに繋がり、モチベーション高く働いています。



Colors + U (あなた) = Colours

人はそれぞれカラー（個性）があり無限の可能性を秘めています。この養成スクールを通して自分自身の色を見出して欲しい。そんな思いを込めて「Color」にあなたの色をプラスすることを意味しています。

【養成スクール】

Wellness Colours Academy養成スクール卒業生は、株式会社サップスが運営するスポーツクラブ、ホットヨガ・ピラティススタジオでインストラクター登録ができます。

<各種プログラム>

◎ ヨガ

個々の個性を引き出し、お客様の安全を第一に考えたヨガ60分初級クラスを指導できるよう育成します。

◎ ピラティス

個々の個性を引き出し、お客様の安全を第一に考えたピラティス60分初級クラスを指導できるよう育成します。

◎ ピラティスリフォーマー

リフォーマーのグループレッスンプレコリオ*を学びます。少数～複数人の60分レッスンができるようになります。4日間の養成講座です。

◎ アンシー監修へそヨガプレコリオレッスン

東洋医学のツボや経絡を取り入れた日本人の為に考えられたヨガ。基礎的な東洋医学の考え、決められたレッスンメニューを学びます。4日間の養成講座で、基礎的な東洋医学を講座で学び、60分のレッスンができるようになります。

◎ ウェルネスエステティック

リラクゼーション（心身の緊張をときほぐす）& エステティック（全身のトータルビューティーをサポート）プログラムにウェルネス「輝くように生き生きとしている状態」という概念を取り入れた「ウェルネスエステティック」。トータルビューティーをサポートするエステティックの技術を学びます。

◎ パンプアップボディ

スクワットやプレス、カールなどの筋力トレーニングの動きを音楽に合わせてテンポよく行う効果的なグループエクササイズです。引き締まった体を目指している方・美しい姿勢になりたい方、ストレス発散したい方、音楽に合わせて動くのが苦手という方にオススメのプログラムです。

『パンプアップボディ』のプレコリオを覚えて、60分間の安心・安全なレッスン提供、及び指導ができるようになります。

◎ ウェルネスプランナー（パーソナルトレーナー）

専門的な知識、そして実践トレーニングを通じてトレーニングテクニックの習得を目指し、安心・安全なトレーニングプランを提供できるトレーナー（ウェルネスライフプランナー）を養成します。

*プレコリオ…事前に決められたレッスンプログラム

事業・サービス概要

【自分磨きスクール】

自分や家族の為にできるようになること、セルフコントロールを目指すスクールです。

<各種スクール>

◎マイヨガ認定スクール

自分でヨガができることを目指します。1講座1時間、全9つのプログラムで構成しています。入門編・初級編・中級編修了ごとに修了証をお渡しします。

受講料：31,900円

- 施設利用2回/月+オンラインレッスン2回/月
- ヨガマット プレゼント
- オーマイパッド* 2枚プレゼント
- ヨガブロック 2個プレゼント

*オーマイパッド…エクササイズ時のひじやひざのサポートグッズ (楽トレfit)

◎マイピラティス認定スクール

自分でピラティスができることを目指します。1講座1時間、全9つのプログラムで構成しています。入門編・初級編・中級編修了ごとに修了証をお渡しします。

受講料：31,900円

- 施設利用2回/月+オンラインレッスン2回/月
- ピラティスマット プレゼント
- ボール+ソックス プレゼント
- ほぐしローラー* プレゼント

*ほぐしローラー…運動の前のウォーミングアップやクールダウンに使用 (楽トレfit)

※上記2つの認定スクールは全ての講座を修了後、認定証を発行します。

◎JEA 監修 マイメディカルアロマスクール

ジャパン・エコール・デ・アロマセラピー(JEA)監修による、自分で精油ブレンド、ルームスプレーなど、アロマクラフトができるようになるメディカルアロマスクール。

メディカルアロマの知識を学び、アロマクラフトを講師と一緒に作成できます。

オンラインで学べるため、自宅からでも気軽にスクールへの参加が可能です。

受講料：30,800円

- 各回講座用アロマクラフトキット (総額約2万円分)
- 精油購入20%オフクーポン
- アーカイブ配信サービス (講座終了より約1カ月)
- 全8回受講+3ヶ月パック (施設利用2回/月+オンラインレッスン2回/月)

【スクール開講、トレーナー・講師の派遣】

スキー場でのスキースクールの開催、専門学校へのスポーツトレーナー、インストラクター、講師の派遣。セミナーの企画や開催など、スポーツや健康に関連した教育に対する支援事業を行っています。

2021年4月、六甲山アドベンチャースクールを六甲山アスレチックパークGREENIAにて開講。

六甲山の自然を生かしたキャンプやアウトドアウエルネス (当社のアウトドアで行うフィットネス等、プログラムコンテンツの総称) など、多様なライフスキルを身につけられる体験プログラムを提供しています。(詳細P18)

事業・サービス概要

【企業オリジナルエクササイズ動画作成】

企業様のご要望や課題に応じて、業務による健康上の問題を解決するため、オリジナルの内容を加えた「業種別・職種別」プログラムを取り入れたエクササイズ動画を作成いたします。

一例)

- ・ココロとカラダを整える「ヨガストレッチ」簡単ポーズで呼吸へアプローチ
- ・疲労を回復する「筋膜リリース」筋膜グッズで患部へ直接アプローチ
- ・肩こり、腰痛、目の疲れに即効性抜群の「ヨガ」
- ・姿勢改善に良い「ピラティス」
- ・美容に良い「セルフエステ」など

【オフィスフィットネスのご提案】



内装デザインからレイアウト（10㎡～）からマシンの提案、発注、納品、コーディネートまで、ワンストップで承ります。企業様をはじめ学校団体、医療法人など様々な団体様からご相談をお受けしています。

■アウトドアウェルネス事業

コミュニティ拠点の創出として、環境を活かした様々なアウトドアウェルネスプログラム（アクティビティ）を実施しています。店舗を拠点とし、海沿いにウォーキングやジョギングに出たり、テラスでのヨガ、リラクゼーションへの活用など、密を気にすることなくご利用いただけるプログラムを多数実施しています。

●ホテルセトレ スポーツクラブVivo

明石海峡大橋を望む景観と波音に包まれるシーサイドテラスでのヨガレッスンをはじめとするプログラムを開催しています。明石海峡大橋のライトアップは日によっては特別な配色になることもあり、季節に応じた楽しみ方が発見できることでも好評です。



【チャペルヨガ】

抜群の景観と非日常的な空間＝チャペルでヨガを行います。大きな額縁に切り取られたような美しい景色と、清廉とした空間で日常の疲れをデトックス。

【ナイトテラスヨガ】

海が見えるテラスで波の音と潮風を感じ、ライトアップされた明石海峡大橋を眺めながら行うヨガです。

【ポールウォーキング】

スタッフと一緒に舞子浜や五色山古墳など、舞子の街を散策しながら正しい姿勢でウォーキングを行うクラスです。



事業・サービス概要

●神戸メリケンパークオリエンタルホテル スポーツクラブVivo

周囲270°を海に囲まれるオーシャンビューに加え、ホテルならではの非日常を味わえると人気です。テラスでは、海を眺めながらスラックラインやヨガで心身ともに解れます。



【テラスヨガ】

船の上にいるような気分で、太陽の光を全身に浴びながらヨガをすることで、体にエネルギーが漲り、呼吸が深まり、心と身体もリラックス。

【SUPヨガ】

大久保かれんさんによるイベントレッスン。不安定なSUPの上でのヨガは体幹が鍛えられ、高いフィットネス効果が期待できると話題です。（おとな旅神戸との共同企画）

【神朝プロジェクト「灯台ヨガ」】

株式会社ホテルマネジメントジャパンの全国系列ホテルで100ある「プロジェクト」のひとつ、神朝プロジェクト。このプロジェクトの第一弾「灯台ヨガ」の企画・担当に携わりました。普段は公開されていないホテルの灯台スペースで早朝に「Colours/アンシー監修へそヨガ」を実施。（期間限定イベント）

●Vivo Bearsi 芦屋店

モンテメール芦屋6階にある屋上「アシノソラ」にて、SORAヨガ、スラックラインやフィットネストランポリンなどのアウトドアアクティビティを担当しています。



【soraヨガ】

春～秋にかけて、イベントレッスンとして開催。街中で、北側には山々を望む景色のなか実施します。

【スラックライン】

屋上「アシノソラ」のイベントで、お子様向けにスラックライン体験を開催。不安定なスラックラインは、楽しみながら体幹が鍛えることができます。

●Vivo国際ヨガ&グローバルウエルネスデー

（兵庫県立舞子公園／Bears大日屋上）

6月第2週目土曜日に「Vivo国際ヨガ&グローバルウエルネスデー」を開催しています。兵庫県立舞子公園では、芝生の上で明石海峡を目の前にヨガやエクササイズ、フラダンスなどのレッスンを。門真市にあるBears 大日スポーツクラブVivoの屋上にて青空ヨガ、ダンスなどのレッスンを開催しています。



毎年6月21日は国連に制定された『国際ヨガデー』、世界中でヨガを楽しみ体・心・社会の健康を育む日とされています。また、6月第2土曜日は、ウエルネス・ソーシャルイベント『グローバルウエルネスデー』。日々の忙しい生活に追われている毎日でも少しは足を止めて「健康」であることに感謝し、そして「健康的なライフスタイル」を見直すきっかけになればという願いから開催されています。当社では、『国際ヨガデー』と『グローバルウエルネスデー』に参加し、ウエルネスイベントを毎年開催しています。

事業・サービス概要

●六甲山アスレチックパークGREENIA

2021年4月に六甲山アドベンチャースクールを開講。六甲山の自然を生かしたキャンプやアウトドアウエルネス（当社のアウトドアで行うフィットネス等、プログラムコンテンツの総称）など、多様なライフスキルを身につけられる体験プログラムを提供しています。また、「コミュニティビレッジ」として山荘の活用も企画しています。



【六甲山アドベンチャースクール】

自然豊かな六甲山で、子どもたちがライフスキルを習得する「アドベンチャー6」や、大人向けのチームビルディングなど、体験プログラムを通して仲間と一緒に学びます。

「アドベンチャー6」は、1994年にWHOが全世界に提唱した5つのライフスキルに、一般社団法人ソーシャルフィットネス協会代表理事兼ファシリテーター杉浦伸郎氏が監修し、六甲山の魅力を取り入れた「わくわくドキドキ」の限定プログラムです。このほか、キャンプ、天覧台での青空ヨガ、六甲ケーブル山上駅からの六甲山トレッキング、レンタサイクリングなどのアウトドアウエルネスから、個人、ファミリー、団体（学校、企業）など利用者の目的にあわせてカスタマイズできます。

●六甲山スノーパーク

2011年シーズンよりスキースクールの運営を担当しています。スキーの上達度合いが一目でわかる「レベルアップカード」を導入し技術向上する楽しみを見える化、リピーターを増やすことに成功しました。



2016年シーズンからは幼児を対象とした「スノイルキッズスクール」を開始し3歳～6歳の受講者を大幅に増やしました。遊び感覚でスキーの基本姿勢が自然と身に付きます。（ファミリーレッスンもあり）

初心者には最適なスキースクール、スノーボードスクールでは、専門知識を持ったインストラクターが、お子様から大人まで、それぞれのレベルに合わせてレッスンを行っています。

●その他アウトドアイベント

企業・団体・自治体様からのご依頼で実施したアウトドアイベントの事例。



【パークジャム】大阪市

大阪府にある花博鶴見緑地公園のパークジャムで、アクティビティを担当。青空ヨガ、筋膜リリース体験、スラックライン体験、トランポリン、歩行測定レグログなど。

【梅田あるくフェス】梅田あるくフェス実行委員会

歩行測定レグログ、筋力測定、楽トレグッズ・オンラインレッスンの紹介、梅田青空ヨガ「Colours/アンシー監修へそヨガ」を担当。

【芦屋市山まつり】芦屋市

「芦屋山まつり」にて、健康体操指導、ジャンベ指導を、「芦屋秋まつり」では、スラックラインを担当しました。

報道関係者様お問い合わせ先

株式会社サップス 広報担当

Tel. 0798-43-9251 / Fax. 0798-43-9252 / E-mail. info@sa-ps.jp