

# News Release

2023年1月23日

## 空きスペースを活用する完全個室型ジムの独立・開業支援をスタート 予約・決済・トレーナーマッチングをWEB完結する無人運営のシステムとノウハウを提供

～“最小5坪・100万円～”の低コスト導入をホテルやビルに提案し、フィットネスの場を創出～

関西16ヶ所でスポーツジムを経営し、オリジナルマシンや中古・新品マシンの外部提供でジム開業をサポートする株式会社サップス（所在地：兵庫県西宮市、代表取締役社長：中瀬敏和）は、最小5坪・初期投資100万円から独立や開業が可能な完全個室型ジム「PREFIT24」のシステムとノウハウの提供を2月1日からスタートします（事業再構築補助金で採用されたシステム）。予約から決済までをWEBで完結し、施設への認証キーを受け取れる無人運営を可能にしたオリジナル予約システムと、スマホで場所、時間、性別、キャリアを見て利用者が自分に合うトレーナーを探せるトレーナーマッチングサイトを独自に構築しました。個室ジムと連動したマッチングは業界初となります。



利用者が入室暗証コードをwebで受け取り、入場する無人運営

### 事業者と利用者、トレーナーの“三方良し” 変化した需要に対応し、フィットネス市場の再起動へ

2019年に約5,000億円だったフィットネス業界の市場規模は、新型コロナウイルス感染症拡大によって2020年に前年比で約3割減少。一方、人々の運動への意欲は強く、オンラインフィットネスや個室ジムなど新たな形態の需要が拡大し、市場は回復の兆しを見せつつあります。

今回の取り組みでは、空きスペースを有効活用したいビルのオーナーや、ウェルネスツーリズムへの適応を検討するホテル、また、独立開業を志向するも高額投資が難しいトレーナーなど多様な潜在需要を見込んでいます。初年度に登録トレーナー数200名を目標としているトレーナーマッチングサイトは、利用者が質の高いトレーニングを受けられ、トレーナーの仕事機会をも増大するためのものです。フィットネス市場を再起動させるため、事業者と利用者、トレーナーの“三方良し”を模索して考案しました。



▲トレーナーマッチングによるパーソナルトレーニング

### 専門知識や経験がなくても運営可能 プロのノウハウ活用し事業者やオーナーと伴走

PREFIT24は、低コストでの開業が可能だけでなく、専門知識や経験がなくても運営できることが特長です。無人運営が可能なシステムや、利用者が様々なトレーニングの仕方を確認できる動画の提供、プロが厳選したアイテムが揃う「楽トレfit」などの健康グッズやサプリメントも提供可能。私たちは関西16ヶ所のスポーツジム経営で培ったノウハウを活用し、新しい分野で事業に挑戦しようとする事業者や、ビル・ホテルの付加価値を高めたいオーナーと伴走します。

本件に関するメディア及び独立・開業支援へのお問い合わせ先  
株式会社サップス 広報担当 柴坂 独立・開業支援担当 藤岡・高田  
〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町3-30 ホテルヒューイット甲子園5F  
Tel : 0798-43-9251 Fax : 0798-43-9252 携帯 : 090-3870-9332(柴坂)  
e-mail : info@sa-ps.jp ホームページ : <https://sa-ps.jp/>

## 参考資料

### ■PREFIT24 の利用者向けサイト

<https://prefit-24.jp/>

### ■PREFIT24 の事業者向けサイト

<https://prefit-24.jp/owner/>

独立・開業支援オンラインセミナーを2月16日14:00～15:00に開催予定！

セミナー申し込み <https://forms.gle/PgxiVhV9hCcHMegs5>

### ■株式会社サップス概要 <https://sa-ps.jp/>

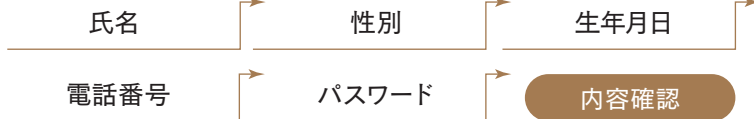
社名	株式会社サップス
所在地	〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町3-30 ホテルヒューイット甲子園5F
資本金	3,200万円
代表者	中瀬 敏和
設立	2002年9月
従業員数	681名（社員50、パート・アルバイト271名、契約インストラクター360名）
事業内容	スイミング・フィットネスクラブ等の運動施設の経営・運営・企画・開発 フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具・アパレル 用品・福祉用品・健康食品の販売 コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティング イベントの企画・立案・請負業務 前各号に付帯する業務

# 無人で使用できる個室ジムの登録・予約手順の流れ

## 登録

### ① メールアドレス入力

### ② 入力5項目



## マイページ

### 選択項目

### 施設予約

(個室ジム/シミュレーションゴルフ/セルフエステ/フリースタジオ)

### 予約確認

### 商品購入

### 動画コミュニティー

### 会員情報の変更



## 利用予約

### ③

店舗選択 > 予約日選択 > 利用時間選択 > 予約



利用店舗を選択! ▶ 利用施設を選択! ▶ 施設利用時間を選択!

# Web決済

④

カード番号

カード有効期限

セキュリティコード

8



# 入室暗証コード発行

⑤



# 予約日利用

⑥

お気軽にご予約・ご利用下さい。

個室ジム / シミュレーションゴルフ / セルフエステ / フリースタジオ

