

プロのインストラクターが目指せる。Vivo でレッスン担当の道が開ける！

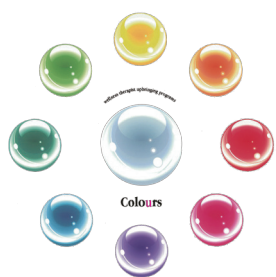
スクールクラス増設 Bearsi 芦屋店で、大人気の予約が取れないレッスンです！



Wellness Colours Academy

第8期生養成講座 ピラティスリフォーマー ウエルネスセラピスト

ピラティスリフォーマーのグループ、パーソナルレッスンができるようになる。
パーソナルレッスンもニーズが高まっており、活躍の場が広がります。



あなたが変わる

You change, the school is here.

スクールがここにある。

初めの5回で身体を感じ、次の10回で身体が変わる。継続することでいつまでも美しく。

Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマー グループレッスンとは？

ピラティス リフォーマーを使ったグループレッスンです。Wellness Colours Academyが作ったオリジナルプログラムを、ポップな音楽に合わせて、エクササイズしていきます。実際に、受講をいただいた方から、姿勢がよかった、ウエスト周りにお肉がつきにくくなった、腰痛が改善されたなど、多数嬉しいお声をいただいております。



リフォーマーとは？ (ピラティスマシン)

ピラティス専用開発された、身体を「リフォーム」するマシン。正しい身体の使い方を学べ、身体の可動範囲が広がります。負荷が少ないラクなエクササイズで高いトレーニング効果を実現します。



ピラティスリフォーマー ウエルネスセラピスト第8期生養成講座 概要



ピラティスリフォーマー講習は、全 11 講座。

初心者向けの「スタイルアップコース」や部位別の「ポイントメイク美尻コース」「美脚コース」を開催しております。

今回養成募集の対象者は、自宅で指導したい方、パーソナルジム、Vivo でグループレッスンを担当したい方など、ウエルネスセラピスト（インストラクター）デビューを目指す方のための養成講座となります。ピラティスリフォーマーの実技をメインにした内容です。基本的なリフォーマーの使い方、体の使い方を学び、音楽に合わせての指導を目指します。複数の方に向けたレッスン指導ができるようになります。もちろん、パーソナルでの指導も可能です。

対 象

運動が好きな方、ピラティス初心者もOK！
リフォーマーの使い方を学びたい方、
レッスン指導をできるようになりたい方

定 員

12 名
(最低催行人数 3 名) 少人数制スクール

開講場所

Vivo Bearsi 芦屋店
〒659-0093
芦屋市船戸町 1-31
モンテメール本館 6F



特 典

・オリジナルテキスト
・期間中リフォーマー
「スタイルアップⅠ」受講

費 用

110,000 円 (税込)

締 切

3 月 14 日 (火) まで

講座日程

3 月 21 日 (火) 14:00 ~ 18:00
3 月 31 日 (金) 14:00 ~ 18:00
4 月 21 日 (金) 14:00 ~ 18:00
4 月 30 日 (日) 14:00 ~ 18:00
5 月 11 日 (木) 14:00 ~ 18:00 ※補講日

※全日程修了されたら、修了証をお渡しします。

※テストで合格された方のみ、認定証を授与します。

※認定された方のみ、レッスン担当できるようになります。

※養成コース受講中は、自主練習ができ、安心の補講制度があります。

※無料でレッスン受講もできます。

お問合せ & お申込先

✉ info@sa-ps.jp

メールにてお問い合わせ＆お申し込みを受付しております。
お申込みの際は、必ず名前・連絡のとれる電話番号・
メールアドレスをご記入の上、上記アドレスまで送信ください。
後日詳細をメールにてお送りします。

プログラム監修・メイン講師



スタジオMOMO主宰 百瀬 和子 ももせ かずこ

◆Wellness Colours Academy
ピラティスリフォーマープレコリオレッスン、ピラティス、ヨガ監修
◆STOTT ピラティス認定インストラクター
◆アメリカスポーツ医学会認定ヘルスフィットネススペシャリスト
◆健康運動指導士
◆日本フィットネス協会認定エグザミネーディレクター
◆ゴルフピラティス認定インストラクター
◆ゴルフコンディショニングスペシャリスト
他多数

講師



田島 真里 たじま まり

◆Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマーウエルネスセラピスト
◆Wellness Colours Academy ヨガウエルネスセラピスト
◆Wellness Colours Academy マットピラティスウエルネスセラピスト
◆Wellness Colours Academy アンシー監修ツボ押しヨガセラピスト
◆Wellness Colours Academy JEA 監修マイメディカルアロマスクール修了
◆JCCA 認定アドバンストレーナー
◆AEA 認定アロマハンドセラピスト
◆JSA-CSTP (ストレッチングトレーナーパートナー)
◆ダイエット検定 1 級プロフェッショナルアドバイザー

ウエルネス カラーズ アカデミー

Wellness Colours Academy とは？

Wellness Colours Academy は株式会社 saps. のインストラクター養成機関でありオリジナルプログラム開発機関です。人はそれぞれカラー（個性）があり無限の可能性を秘めています。自分自身の色を見出して欲しいそんな思いを込めて「Color」にあなたの色を足すという意味で「**u**」を足して「Colours（カラーズ）」と名付けました。外部向けにプログラム提供支援も行っています（ヨガ、ピラティスリフォーマーの養成）。

saps.
sports
assist
possibility
support

<運営会社> 株式会社サップス TEL: 0798-43-9251

〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町 3-30 ホテルヒューイット甲子園 5F

SEARCH

サップス 甲子園

GO

<https://sa-ps.jp>

