

## 『パーソナル3ヶ月完結ダイエットパック』 短期間で結果って でのの? リバウンドしないの?

～Vivo Colours Academy おすすめのプランを紹介～

株式会社サップス（本社：兵庫県西宮市、代表：中瀬 敏和）は、スポーツクラブVivo・ホットスタジオVivo Bearsi 各店でVivo Colours Academy のお得なトレーニングプラン『パーソナル3ヶ月完結ダイエットパック』を提供します。

このプランは、個別にカスタマイズされたパーソナルトレーニングと3ヶ月以降も使用できるEMSマシンが付いてくるのが特徴です。専門のトレーナーが、お客様の目標や体力レベルに合わせたトレーニングプログラムを組み立てます。ダイエットに欠かせないタンパク質の摂取には、自社オリジナル「酵母プロテイン」が付いているため栄養面もサポート。さらに、日本予防医療協会を設立した金城 実医学博士監修のもと作成された定価14万円相当のEMSマシンがプランには含まれているため3ヶ月以降もご自宅で使用でき、結果が出たあともリバウンドしないように自分で、寝ながらEMSトレーニングができます。

個々のニーズと目標に合わせたトレーニングを提供するため「ダイエットをしたいけど何をしたらいいかわからない…」 「肩こり・腰痛が気になってきた…」 「1人だとなかなか続かない…」 などお悩みある方や、健康的で美しいボディを目指す方々に最適な方法です。パーソナルトレーナーのサポートのもと、より健康的なライフスタイルや身体の変化を感じてみてください。

### ● Vivoパーソナルトレーニング『パーソナル3ヶ月完結ダイエットパック』詳細



#### パーソナルトレーニング60分×6回付

[https://s-vivo.com/personal\\_training/](https://s-vivo.com/personal_training/)

1人ではできなくても、専門のトレーナーが付いてカウンセリングから、トレーニングメニュー作成、栄養指導、フォームチェックまで担当するので自身にあった最適なトレーニングプランが提供できます。2週間に1回のペースなので、無理なく受けることができます。



#### 施設利用無料 <https://s-vivo.com/>

3か月間は、Vivo・Vivo Bearsi 施設が使い放題。トレーニングだけでなく、レッスンやお風呂、シャワーなど、リラックスでもご利用いただけます。パーソナルトレーニングがない時は、歩いたり、ヨガレッスンに参加したり、お風呂だけの利用もできるので無理なく続けられます。



## オンライン LIVE レッスン無料

<https://s-vivo.com/online/>

天気が悪く、出たくないなというときは、ご自宅でオンラインレッスンも受けることができます。実際の店舗のスタジオで行われているレッスンのLIVE映像を見ながら、現地で受けている感覚で、レッスンに参加できます。



## 自宅でも使える医学博士監修EMSマシン&3ヶ月チェックシート付 <https://sa-ps.jp/ems/>

Vivoドクターダイエットスクールの3か月チェックシートが付いていて、記録も簡単にできます。さらに、医学博士の金城実先生が監修した、家でもできる「干渉低周波EMSマシン（定価14万円）」が自分のもので。3か月たった後も家で、自分でケアができます。毎日時間があるときに使えます。3か月の結果が出た後も、家で継続して使えるのがうれしいポイント。返却しなくてもいいので、結果が出たあとリバウンドしないように自分で、寝ながらEMSトレーニングも可能です！



## 目標達成に欠かせないタンパク質の摂取に『酵母プロテイン』6袋付 (90日分) <https://sa-ps.jp/kouboprotein/>

食事も気を付ける必要がありますが、自社オリジナルの「酵母プロテイン」がついているので、朝食の置き換えダイエットにも使えて、効果に繋がりがやすいです。パン酵母から抽出された地球にやさしい、今注目の新しいプロテインです。体に必要なすべてのアミノ酸を含有する非動物・非植物の新しい供給源で、両方のいいとこどりで、たんぱく質効率が高く、消化吸収率も高いのが酵母プロテイン。腹持ちがいいので、朝食の置き換えダイエットにも最適です。

これだけ盛りだくさんな内容で、総額231,800円（税込254,980円）が、なんと、118,000円（税込129,800円）でご利用いただけます。※店舗によっては、施設月会費が違うため価格は異なります。『パーソナル3ヶ月完結ダイエットパック』は、ご自身のペースで続けられるので忙しい現代人にも適しています。月に2回のトレーニングセッションを組み込むことで、効率的にボディメイクを進めることができます。また、プランの柔軟性も高く、お客様のスケジュールに合わせて調整することが可能です。

当社の『パーソナル3ヶ月完結ダイエットパック』は、健康と美しさを追求する方々にぴったりです。自信を持って夏を迎えたり、お悩みを解決するための一歩を踏み出しませんか？ダイエットパックお申し込みはスポーツクラブVivo・ホットヨガスタジオVivoBears各店で可能です。<https://s-vivo.com/>

《リリースに関するお問い合わせ先》

株式会社サップス 広報担当 柴坂

TEL: 0798-43-9251 FAX: 0798-43-9252 Email: [info@sa-ps.jp](mailto:info@sa-ps.jp)

■株式会社サップス概要 <https://sa-ps.jp/>

社名	株式会社サップス
所在地	〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町3-30 ホテルヒューイット甲子園5F
資本金	3,200万円
代表者	中瀬 敏和
設立	2002年9月
従業員数	681名（社員50名、パート・アルバイト271名、契約インストラクター360名）
事業内容	<p>【フィットネスクラブ・スタジオ・プール・個室ジム等の運動施設の経営・運営・企画・開発】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・直営店15店舗（スポーツクラブ8店舗、ホットヨガスタジオ4店舗、リフォーマースタジオ3店舗）、運営受託店8店舗（ホテルフィットネスなど）、ウエルネスエステ店10店舗、個室ジム（PREFIT24）3店舗</li></ul> <p>【アウトドア・レジャー事業】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・六甲山キャンプ、チームビルディング指導など</li></ul> <p>【ウエルネスプロダクト事業】</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・オリジナルマシン・健康グッズ開発、健康経営支援プログラム提供</li><li>・フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具・アパレル用品・福祉用品・健康食品の販売</li></ul> <p>【コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティングイベントの企画・立案・請負業務】</p> <p>【前各号に付帯する業務】</p>