



無料

体力



測定会

&



健康相談サポート

開催日時

7月15日 土 10:00 ~ 13:00

開催場所

神戸西神南スポーツクラブVivo

※施設休館日

誰でも参加OK!!

初心者向け各種講座・教室も同時開催!

- ・懐かしい体力測定を久々に受けてみたい
- ・今の自分の体力を知りたい
- ・お子様、お孫様と比べてみたい

- ヨガ 10:30~11:00 無料
- ジムマシン 11:10~11:40 無料
- 栄養講座 11:50~12:20 200円※特典付き
- ピラティス 12:30~13:00 無料

事前予約いただくと特典付き!

※事前予約は店舗フロントもしくはお電話にて受け付けております。

イベント詳細はこちら =>

