

【欧米を中心にピラティスジムが増加中！】 インストラクター応援価格で ピラティスリフォーマーウェルネスセラピスト募集！

株式会社サップス（本社：兵庫県西宮市、代表：中瀬 敏和）は、ウェルビーイングを大切にする方々に向けて高品質なリフォーマーウェルネスプログラムをインストラクター応援価格で提供いたします。

今海外でも話題のピラティスリフォーマー。自社が運営するヨガ&ピラティススタジオ Vivo Bearsi でも予約が取れないレッスンが増えてきています。Wellness Colours Academy の養成講座を、全日程修了し、認定された方はピラティスリフォーマーを使用したグループレッスンが株式会社サップスが運営する直営店舗 Vivo Bearsi で指導できるようになります。レッスンでは、Wellness Colours Academy が作ったオリジナルプログラムをポップな音楽に合わせてエクササイズしていきます。実際に受講いただいた方お客様から、「姿勢が良くなった！」「ウエスト周りにお肉が付きにくくなった！」など、多数嬉しいお声をいただいております。

第9回目を迎えたピラティスリフォーマー講座は、全11講座あり、初心者向けの「スタイルアップコース」や部位別の「ポイントメイク美尻コース」「美脚コース」を開講。今回の養成講座募集の対象者は、自宅で指導したい方、パーソナルジム、Vivo でグループレッスンを担当したい方など、ウェルネスセラピスト（インストラクター）としてデビューを目指す方のための養成講座となります。基本的なリフォーマーの使い方、体の使い方を学び、音楽に合わせた指導ができる指導者を目指します。



対象者 運動が好きな方、ピラティス初心者も OK!

リフォーマーの使い方を学びたい方、レッスン指導ができるようになりたい方

定員 12名（最低催行人数3名）

開催場所 Vivo Bearsi 芦屋店

〒659-0093 兵庫県芦屋市船戸町 1-31 モンテメール本館 6F

講座日程 7月24日（月）・7月31日（月）・8月11日（金祝）・8月22日（火）

※予備日 8月31日（木）

全日程 14:00～18:00

費用 110,000円（税込）

特典 オリジナルテキスト・期間中リフォーマー「スタイルアップI」受講可能

お申込先 info@sa-ps.jp メールにてお問合せ・お申し込みを受付しております。

※お申し込みの際は、名前・連絡のとれる電話番号・メールアドレスをご記入ください。

【プログラム監修ディレクターで MOMO 主宰の百瀬和子（ももせかずこ）さんについて】



- ◆ 有限会社オフィスもも 代表取締役
- ◆ ピラティス・スタジオ MOMO 代表トレーナー
- ◆ S T O T T ピラティス認定インストラクター
- ◆ 健康運動指導士
- ◆ 日本フィットネス協会認定ディレクター
- ◆ アメリカスポーツ医学会認定エクササイズフィジオロジスト
- ◆ Wellness Colours Academy ピラティスリフォーマー
プレコリオレッスン監修
- ◆ Wellness Colours Academy ピラティス監修
- ◆ Wellness Colours Academy ヨガ監修



・受講者のお声

・ピラティス初心者で、初めはエクササイズ動きが難しく、次の日は筋肉痛でした。少しずつカウントに合わせてできるようになり、体の動かし方も上手くなりました。自分のできる幅が広がって受講して良かったと思いました。

一緒に受講した方はとても話しやすい方達ばかりで、雰囲気が良く、楽しかったです。

・このインストラクター養成講座を通して自分を知ることができました。普段ヨガばかりをしているので、そこでは気づくことの出来ない自分の弱点を、ピラティスで見つけることができました。ピラティスを日常に取り入れることで、レッスンや自分のパフォーマンスも少しずつ上がってきました。体を鍛えるだけでなく、調整やリハビリにも最適だと思います。これから、ピラティスの魅力を皆さんに伝えていきたいです！

・インストラクターとして活動している私でも、インナーマッスルが弱いことに気づかされました。自分の体を知り、弱点を知るとはとても大切でそこから鍛えることでパフォーマンス向上にも繋がります。是非レッスンにも参加してみてください。

《リリースに関するお問い合わせ先》

株式会社サップス 広報担当 柴坂

TEL : 0798-43-9251 FAX : 0798-43-9252

Email : info@sa-ps.jp

■株式会社サップス概要 <https://sa-ps.jp/>

会社名 株式会社サップス

所在地 〒663-8166 兵庫県西宮市甲子園高潮町 3-30 ホテルヒューイット甲子園 5F

資本金 3,200 万円

代表者 中瀬 敏和

設立 2002 年 9 月

従業員数 681 名（社員 50 名、パート・アルバイト 271 名、契約インストラクター 360 名）

事業内容 【フィットネスクラブ・スタジオ・プール・個室ジム等の運動施設の 経営・運営・企画・開発】

- ・直営店 14 店舗（スポーツクラブ 7 店舗、ホットヨガスタジオ 4 店舗、リフォーマースタジオ 3 店舗）
- ・運営受託店 8 店舗（ホテルフィットネスなど）
- ・ウエルネスエステ店 10 店舗
- ・個室ジム（PREFIT24）3 店舗

【アウトドア・レジャー事業】

- ・六甲山キャンプ、チームビルディング指導など

【ウエルネスプロダクト事業】

- ・オリジナルマシン・健康グッズ開発、健康経営支援プログラム提供
- ・フィットネス用品・スポーツ用品・健康器具・医療器具・節水器具
- ・アパレル用品・福祉用品・健康食品の販売

【コンピュータシステムの企画・開発・管理・運営及びコンサルティングイベントの企画・立案・請負業務】

【前各号に付帯する業務】