

2023

in 西宮浜総合公園

TRICK OR TREAT

# ハロウィンイベント スポーツイベント

仮装で参加するとお菓子をプレゼント！

## 10.29

SUN 10:00~14:00

参加費無料！

主催：阪神園芸株式会社 運営：株式会社ウエルネス阪神 × 株式会社サップス



EVENT 01

EVENT 02

### 仮装de秋空ヨガ& 仮装コンテスト

【開催場所】(晴天時)芝生広場[定員なし] (雨天時)公園センター[定員20名]

仮装を愉しみながら秋空の気持ちいい日常から離れた開放感たっぷりの中で、ヨガをします。ストレス解消・ココロとカラダを整えるプログラムです！仮装して参加するとお菓子をプレゼント！さらに、仮装コンテストとしてインストラクターが特別賞を選出致します！選ばれた方には素敵なプレゼントが送られます！

参加でお菓子  
プレゼント！

持ち物：ヨガマット or パスタオル・飲み物は各自でお持ち下さい。※先着50名様はヨガマットレンタル無料  
※ 事前予約はペイコムフィールド管理事務所もしくはお電話でお問合せ下さい。 ☎ 0798-33-1148

第1部 10:00~10:45

第2部 13:15~14:00



EVENT 03

運営：六甲山スノーパーク

### 六甲山スノーパークで大人気の 幼児向けスキースクール！

【開催場所】  
レクリエーション広場 (雨天時は中止となります。)

遊びながらスキーのスキルが自然と身につくマジック  
レッスンです！これからスキーに行く方へオススメです！

参加でお菓子  
プレゼント！

第1部 10:00~10:30 第2部 10:30~11:00

第3部 11:00~11:30 第4部 11:30~12:00

第5部 13:00~13:30 第6部 13:30~14:00

対象：3歳~6歳 10名/各部※1クラス5名×2組  
【当日、現地にて受付致します。】



### 定例フィットネスプログラムでも 仮装を楽しもう！

【開催場所】公園センター【参加費】550円(税込)

通常プログラムですが、親子で仮装を愉しみながら参加できます！

参加でお菓子  
プレゼント！

【お申し込み】ペイコムフィールド管理事務所 ☎ 0798-33-1148

イベント期間 | 10月21日(土) | 10月26日(木) | 10月28日(土)

|     | 第1部 9:30~10:30       | 第2部 11:00~12:00           |
|-----|----------------------|---------------------------|
| 木曜日 | リフレッシュヨガ<br>(定員 20名) | ポールウォーキング<br>(定員 15名)     |
| 土曜日 | リフレッシュヨガ<br>(定員 20名) | 親子で楽しむちょっとヒネス<br>(定員 20名) |



### 秋のスポーツチャレンジ

【開催場所】(晴天時)芝生広場 [定員なし] (雨天時)公園センター [定員なし]

#### ● みんなで何回飛べるかな？大縄跳び！

雨天時 みんなでエクササイズ！何点出せるかな？ TANOプログラム

参加でお菓子  
プレゼント！

※参加者8~10人グループを作り飛んでもらいます！他にもいろんな飛び方をしてみよう！

#### ● 自由に使える！スラックライン&トランポリン

※自由参加のため、おかしプレゼントはありません。

体験時間 11:00~13:00



西宮浜総合公園  
会場案内マップ



キッチンカーも  
くるよ！

公園センター

レクリエーション広場

芝生広場

詳しくはこちらから▶

