

芝生でパークヨガ

in 中央公園



画像はイメージです。

阪神・尼崎駅すぐ！
中央公園1階
芝生広場
参加費無料

申込み

LINEオープンチャット

でお申し込みください！
※事前予約の方優先。
空きがあれば当日参加OK！

開催スケジュール

夕方ヨガ

7/9, 16, 23, 30(水) 19:00～19:45

夕方ヨガ

8/2, 9, 23, 30(土) 19:00～19:45

朝ヨガ

9/7, 14, 21, 28(日) 7:00～7:45

<LINEオープンチャット>



持ち物

飲み物、タオル
着替え(必要な方)
ヨガマット
(無料レンタル有)

雨天時

雨天時は、
オンライン配信で
ヨガを実施します

主催：阪神尼崎駅周辺まちづくり共同企業体
運営：株式会社ウエルネス阪神／株式会社サップス

〒660-0884
尼崎市神田中通1丁目4番地 中央公園管理事務所

☎ 06-6417-5609 FAX：06-6417-5609

受付時間 9:00～17:00

中央公園イベント情報はこちら
阪神尼崎駅周辺エリア（はんあま）➡

